



วารสาร โครงการหลวง

ROYAL PROJECT JOURNAL

ปีที่ 28 ฉบับที่ 2 ปี พ.ศ. 2567 ISSN 1668-8234



Lavender

ลาเวนเดอร์โครงการหลวง
กลิ่นกลิ่นหอม ละมุนใจ

บทความ

- พลิงเยาวชน คนรุ่นใหม่
"กลุ่มเยาวชนศูนย์พัฒนาโครงการหลวงขุนแปะ"
- จากวิจัยสู่การพัฒนางานป่าไม้บนพื้นที่สูง
โครงการสวมหมวกให้ดอย (Hat on Hills)

ดี - อร่อย

- ชาพีชน้ำผึ้งมะนาว
- บานอฟฟี่ลูกพีช

ก้าวทันเทคโนโลยี

- มิติใหม่แห่งแฟชั่นเสื้อผ้าอัจฉริยะ
ที่ปรับรูปทรงและขนาดได้



พระราชดำรัส

เมื่อครั้งทรงดำรงพระราชอิสริยยศสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร
ในการเสด็จรับรอง ณ ทำเนียบรัฐบาล
วันศุกร์ ที่ 29 ธันวาคม 2515

"...ข้าพเจ้าทราบตระหนักว่า ข้าพเจ้ามีหน้าที่และความรับผิดชอบต่อประเทศชาติอย่างสูง และการปฏิบัติราชการแผ่นดินนั้น เป็นภาระสำคัญใหญ่ยิ่งที่ต้องอาศัยทั้งสติปัญญาและความรู้ความสามารถอย่างพร้อมมูล ข้าพเจ้าจะต้องเพียรพยายามศึกษา และปฏิบัติฝึกฝนตนเองต่อไป อีกอย่างมาก เพื่อให้สามารถเหมาะสมกับหน้าที่ ตามที่ทุกคนมุ่งหวัง

ในโอกาสอันพิเศษนี้ จึงใคร่ขอให้ท่านทั้งหลาย ได้เป็นกำลังใจสนับสนุนข้าพเจ้า และได้ตั้งความปรารถนาาร่วมกันกับข้าพเจ้า ที่จะมุ่งมั่นประกอบกรณียกิจ ด้วยความสามัคคีพร้อมเพรียง และด้วยความสุจริตยุติธรรม เพื่อยังความเจริญมั่นคงและความร่มเย็นเป็นผาสุก ให้บังเกิดแก่ชาติประเทศและประชาชนยั่งยืนสืบไป..."



วัตถุประสงค์

เพื่อนำเสนอข่าวสาร ความเคลื่อนไหวในด้านต่าง ๆ ของมูลนิธิโครงการหลวง รวมทั้งเผยแพร่ผลงานทางวิชาการ แนะนำผลิตภัณฑ์และผลิตภัณฑ์ของมูลนิธิฯ เพื่อประโยชน์ต่อบุคลากรและผู้สนใจทั่วไป

มูลนิธิโครงการหลวง

ศูนย์วิจัยและพัฒนาการเกษตรโครงการหลวง
ชนกาธิเบศรดำริ เลขที่ 910 หมู่ 3 ตำบลแม่หิยะ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50100
โทร 053-324000-7

พิมพ์ที่

ทริโอ แอดเวอร์ไทซิ่ง แอนด์ มีเดีย จำกัด
412/31 ถนน เชียงใหม่แลนด์ ตำบลช้างคลาน
อำเภอเมืองเชียงใหม่ เชียงใหม่ 50100
โทรศัพท์ : 0 5327 2079 Email : iamtrio@gmail.com

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

ศ.ดร.อาบัฐ ตันโซ
นายอภิชัย มีทิวพันธ์ุ

บรรณาธิการ

พรนันทน์ เทพหัสดิน ณ อยุธยา

กองบรรณาธิการ

สินีนารถ ประทุมชาติ
ศรินทร์ย์ ศรีวงศ์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

จุริพร ชำนาญพล
ประกาศรี พวงเงินมาก
กานต์พิชชา ดาวแสง

พิสูจน์อักษร

วิภาดา สมจิตต์

สารบัญ

ปีที่ 28 ฉบับที่ 2 ปี พ.ศ. 2567

ข่าวเด่น	2
งานวิจัยใช้ได้จริง	9
• ลาวเอนเดอร์ โครงการหลวง กลุ่มกลิ่นหอม ละมุนใจ	
บทความ	13
• พลึงเยาวยชน คนรุ่นใหม่ "กลุ่มเยาวยชนศูนย์พัฒนาโครงการหลวงขุนแปะ"	
ดี - อร่อย	16
• ชาพีชน้ำผึ้งมะนาว	
แนะนำผลผลิต	17
• คีนัว	
บทความ	19
• จากวิจัยสู่การพัฒนางานป่าไม้บนพื้นที่สูง โครงการสวมหมวกให้ดอย (Hat on Hills)	
แนะนำผลผลิต	24
• เปปโป	
ก้าวทันเทคโนโลยี	25
• มิติใหม่แห่งแฟชั่นเสื้อผ้าอัจฉริยะ ที่ปรับรูปทรงและขนาดได้	
คลินิกพืช	28
• แนวทางการบริหารจัดการศัตรูพืช ในวิกฤตโลกร้อน	
ดี - อร่อย	33
• บานอฟฟี่ลูกพีช	
นานาสาระ	34
• DIY พวงกุญแจเรซินจากดอกไม้แห้ง ฉบับมือใหม่	

NPSSiam

บริษัท เอ็นพีเอส สยาม สอบบัญชี จำกัด
555/5-6 อาคารเอสเอสพีทาวเวอร์ ชั้น 5 ซ.สุขุมวิท 63 (เอกมัย)
ถ.สุขุมวิท แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110
Tel. 0 2711 5300 Email : info@npssiam.co.th

ให้บริการตรวจสอบบัญชีแก่ลูกค้าต่าง ๆ ประเภทนิติบุคคล ที่เป็นบริษัทจำกัดในประเทศไทย
และบริษัทมหาชนทั้งที่จดทะเบียนในตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
และตลาด MAI (Market for Alternative Investment)



พระราชกรณียกิจสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา สภานิเกษตรหลวงอ่างปาง

วันที่ 8 - 10 มีนาคม 2567

สมเด็จพระเจ้าลูกเธอเจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา เสด็จเป็นการส่วนพระองค์ไปยังสถานีเกษตรหลวงอ่างปาง อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ โดยทรงประกอบกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้ ทอดพระเนตร พืชพันธุ์ที่พระราชทานแก่โครงการหลวงภายในโรงเรียนสิริวัณณวรี Botanical Garden ประกอบด้วย พันธุ์พืชพระราชทานจำนวน 4 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มไม้ผล กลุ่มพืชสมุนไพร กลุ่มไม้ดอกเขตหนาว และกลุ่มพืชผัก จากนั้นทอดพระเนตรและทรงตัดผักชนิดต่าง ๆ ในโรงเรียนรวบรวม พันธุ์ผักเขตหนาวซึ่งมีกว่า 60 ชนิด ปลูกหมุนเวียนเพื่อเป็นจุดเรียนรู้ แก่ผู้เข้าชมตลอดทั้งปี พร้อมกันนี้ยังได้ทอดพระเนตรต้นลาเวนเดอร์ ซึ่งโครงการหลวงได้จัดแสดงกระบวนการกลั่นน้ำมันหอมระเหย ที่มีคุณสมบัติช่วยในด้านการผ่อนคลาย และยังเป็นส่วนประกอบสำคัญ ในการนำไปผลิตเป็นผลิตภัณฑ์บำรุงผิว บำรุงเส้นผม และผลิตภัณฑ์ ทำความสะอาดผิว





จากนั้น เสด็จไปยังแปลงรวบรวมพันธุ์สตอร์วเบอร์รี่ ซึ่งโครงการหลวงได้ทำการวิจัยและรวบรวมพันธุ์กว่า 23 สายพันธุ์ ทรงเก็บผลสตอร์วเบอร์รี่ พันธุ์พระราชทาน 80, 88 และพันธุ์พระราชทาน 89 ที่มีจุดเด่น คือ ผลมีขนาดใหญ่ ทรงกรวย สีแดงเข้ม กลิ่นหอม และมีสารต้านอนุมูลอิสระ สารแอนโทไซยานิน ที่สูงกว่าพันธุ์การค้าทั่วไป เสด็จไปยังสวนบัว ซึ่งเป็นจุดรวบรวมต้นบัวที่มีอายุมากกว่า 50 ปี และทรงตัดดอกกุหลาบเมืองหนาวสายพันธุ์ต่าง ๆ ในโรงเรือนกุหลาบ ที่ได้วิจัยและทดสอบ เก็บรวบรวมพันธุ์กุหลาบไว้กว่า 50 สายพันธุ์ เช่น พันธุ์วาลานซ์, อีไลซ่า, รอยัลบัคคาร์รา, ลาเพิร์ลล่า, มารีน่า, เมมโมรี่ เป็นต้น





การประชุมคณะกรรมการยาเสพติด CND สมัยที่ 67 ณ กรุงเวียนนา ประเทศออสเตรีย

วันที่ 13 - 17 มีนาคม 2567

มูลนิธิโครงการหลวง โดยการนำของ พลเอก กัมปนาท รุดดิษฐ์ องคมนตรี เลขาธิการ และประธานกรรมการบริหารมูลนิธิโครงการหลวง พร้อมด้วยเลขาธิการ ปปส. รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา อธิบดีอัยการสำนักงานคดียาเสพติด เอกอัครราชทูตคณะผู้แทนถาวรไทย ประจำสหประชาชาติ และองค์การระหว่างประเทศต่าง ๆ ณ กรุงเวียนนา อัครราชทูต (ฝ่ายการเกษตร) สำนักงานที่ปรึกษาการเกษตรต่างประเทศ ประจำสหภาพยุโรป พร้อมด้วยผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ของมูลนิธิโครงการหลวง สถาบันวิจัยและพัฒนาพื้นที่สูง (องค์การมหาชน) ในฐานะผู้แทนของประเทศไทย เข้าร่วมการประชุมคณะกรรมการยาเสพติด (CND) สมัยที่ 67 ณ ศูนย์ประชุมนานาชาติเวียนนา สาธารณรัฐออสเตรีย โดยมีผู้แทนประเทศสมาชิกยูเอ็นจาก 193 ประเทศ เข้าร่วมประชุมกว่า 1,000 คน





การเข้าร่วมประชุม CND สมัยที่ 67 นี้ ได้มีการเผยแพร่แนวทางการพัฒนาทางเลือกของประเทศไทย ผ่านการจัดแสดงนิทรรศการเผยแพร่ยุทธวิธีแก้ไขปัญหาค้นพื้นที่สูงอย่างยั่งยืนในระยะเวลา 55 ปีที่ผ่านมาของประเทศไทย โดย “มูลนิธิโครงการหลวง” “โครงการร้อยใจรักษ์” “มูลนิธิแม่ฟ้าหลวง” “สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด” และ “สถาบันวิจัยและพัฒนาพื้นที่สูง (องค์การมหาชน)” รวมทั้งการจัดกิจกรรมชุมชนในรูปแบบการอภิปรายทั่วไป ในหัวข้อ “10 ปีแห่งหลักการชี้แนะแห่งสหประชาชาติ (United Nations Guiding Principles-UNGPs) ว่าด้วยการพัฒนาทางเลือก: อดีต ปัจจุบัน และอนาคต” โดยการแลกเปลี่ยนมุมมอง บทเรียน ประสบการณ์ และความท้าทายใหม่ในระดับโลกจากผู้แทนประเทศ ปัจจุบันมีผลสำเร็จที่เห็นเป็นรูปธรรมคือสามารถลดปัญหาการปลูกฝิ่น สร้างรายได้แก่ชุมชนชาวเขาบนพื้นที่สูงเฉลี่ย 120,000-230,000 บาท/ครัวเรือน มีระบบการเกษตรที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม คั้นพื้นที่ป่าให้แก่ประเทศ ได้ 368,000 เฮกตาร์ รักษาป่าต้นน้ำธรรมชาติ 832,000 เฮกตาร์ โดยการพัฒนานี้ได้ตอบโจทย์ทั้งหลักการ BCG ของประเทศไทย 38 แนวทางปฏิบัติของ UNGPs และ 17 ข้อกำหนดของ SDGs อีกด้วย



พิธีมอบโล่และเกียรติบัตร ในโครงการพัฒนาชุมชนบนพื้นที่สูงคาร์บอนต่ำ และยั่งยืนตามแนวทางโครงการหลวง

วันที่ 24 เมษายน 2567

พลเอก กัมปนาท รุดดิษฐ์ องคมนตรี เลขาธิการ และประธานกรรมการบริหารมูลนิธิโครงการหลวง เป็นประธานในพิธีมอบโล่และเกียรติบัตร แก่ผู้นำชุมชนในพื้นที่ศูนย์พัฒนาโครงการหลวง และโครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวง ในเขตจังหวัดเชียงใหม่ เชียงราย แม่ฮ่องสอน และน่าน ณ ห้องประชุมศูนย์วิจัยและพัฒนาการเกษตรโครงการหลวง ชนกาธิเบศรดำริ

โดยมีชุมชนที่ผ่านการตรวจประเมินการพัฒนาชุมชนพื้นที่สูงคาร์บอนต่ำอย่างยั่งยืนตามแนวทางโครงการหลวง ประจำปี พ.ศ. 2566 ในระดับดีเยี่ยม และดีมาก รวมจำนวน 10 แห่ง รับรองโดย ศูนย์วิจัยตรวจประเมิน และให้การรับรองมาตรฐานการจัดการสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยมหิดล โดยมีสถาบันวิจัยและพัฒนาพื้นที่สูง (องค์การมหาชน) ร่วมสนับสนุนมูลนิธิโครงการหลวง ดำเนินงานวิจัยศึกษาการพัฒนาชุมชนโครงการหลวง เพื่อเป็นชุมชนคาร์บอนต่ำและยั่งยืน ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2559 ปัจจุบันชุมชนโครงการหลวงได้รับการรับรองและยกระดับมาตรฐานแล้วจำนวน 22 แห่ง และมีแผนดำเนินการพัฒนาชุมชนเพื่อให้ได้รับรองมาตรฐานจนครบทั้ง 39 แห่ง พร้อมขยายผลความสำเร็จไปยังพื้นที่อื่น เพื่อให้ชุมชนโครงการหลวงเป็นแหล่งเรียนรู้วิถีการดำรงชีวิต และการประกอบอาชีพที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เป็นตัวอย่างการพัฒนาอย่างมั่นคงและยั่งยืน ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

รายชื่อชุมชนที่ผ่านการตรวจประเมินการพัฒนาชุมชนพื้นที่สูงคาร์บอนต่ำอย่างยั่งยืน

1. บ้านโป่งน้อยใหม่ ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงขุนวาง อำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่
2. บ้านแม่จันใต้ ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงห้วยน้ำขุ่น อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย
3. บ้านป่าไม้ ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงสะเมาะ อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย
4. บ้านวังไผ่ ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงหมอกจ๋าม อำเภอแม่เมาะ จังหวัดเชียงใหม่
5. บ้านแม่หลอดเหนือ สถานีวิจัยโครงการหลวงแม่หลอด อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่
6. บ้านศรีบุญเรือง โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงโป่งคำ อำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน
7. บ้านห้วยน้ำใส โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงสบเมย อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน
8. บ้านแม่จันทอง โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงแม่สลอง อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย
9. บ้านปางแดงใน โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงปางแดงใน อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่
10. บ้านบวกควาย โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงป่าเกี๊ยะใหม่ อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่



องคมนตรีประชุมคณะกรรมการประสานงาน และสนับสนุนงานโครงการหลวง (กปส.) ครั้งที่ 1/2567

วันที่ 8 พฤษภาคม 2567



นายจรัลธาดา กรรณสูต องคมนตรี ประธานกรรมการมูลนิธิโครงการหลวง พลเอก กัมปนาท รุดดิษฐ์ องคมนตรี เลขาธิการ และประธานกรรมการบริหารมูลนิธิโครงการหลวง นายอำพน กิตติอำพน องคมนตรี ที่ปรึกษาสถาบันวิจัยและพัฒนาพื้นที่สูง (องค์การมหาชน) เข้าร่วมการประชุมคณะกรรมการประสานงาน และสนับสนุนงานโครงการหลวง (กปส.) ครั้งที่ 1/2567 ณ ทำเนียบรัฐบาล โดย นายเศรษฐา ทวีสิน นายกรัฐมนตรี ในฐานะประธานคณะกรรมการเป็นประธานการประชุม และนายประยูร อินสกุล ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เป็นคณะกรรมการและเลขานุการ ร่วมด้วยคณะกรรมการจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอีก 33 ท่าน

ในการประชุมครั้งนี้ หน่วยงานร่วมบูรณาการได้รับทราบผลความก้าวหน้าในการกำหนดโครงสร้างแผนงานภายใต้ยุทธศาสตร์การจัดสรรงบประมาณรายจ่ายประจำปีสำหรับการพัฒนาพื้นที่สูง ภายใต้ชื่อ “การพัฒนาพื้นที่สูงอย่างยั่งยืน” พร้อมเห็นชอบแผนการวิจัยพื้นที่สูงระยะ 4 ปี (พ.ศ. 2567 - 2570) เพื่อใช้เป็นกรอบการดำเนินงานด้านการวิจัยบนพื้นที่สูง รวมทั้งแผนการพัฒนาแหล่งน้ำเพื่อแก้ไขปัญหาภัยแล้งบนพื้นที่สูง ในพื้นที่ที่มีความจำเป็นเร่งด่วน โดยนายกรัฐมนตรีได้กล่าวในที่ประชุมว่าเป็นหน้าที่ของรัฐบาลที่จะต้องสนับสนุนงานของมูลนิธิโครงการหลวง พร้อมศึกษาเรียนรู้รูปแบบการพัฒนาแบบโครงการหลวง เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการแก้ปัญหา โดยเฉพาะปัญหาด้านมลภาวะสำคัญของประเทศ และสนับสนุนการเป็นสถาบันการเรียนรู้ของมูลนิธิโครงการหลวง เป็นการถวายความจงรักภักดีและร่วมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ ในปีพุทธศักราช 2567 นี้

การประชุมวิชาการ “ผลสำเร็จจากการวิจัย และพัฒนานวัตกรรมบนพื้นที่สูง เพื่อความมั่นคงและยั่งยืน”

วันที่ 30 - 31 พฤษภาคม 2567

มูลนิธิโครงการหลวง และ สถาบันวิจัยและพัฒนาพื้นที่สูง (องค์การมหาชน) จัดการประชุมวิชาการ “ผลสำเร็จจากการวิจัย และพัฒนานวัตกรรมบนพื้นที่สูง เพื่อความมั่นคงและยั่งยืน” ณ อุทยานหลวงพญาเจ็ด จังหวัดเชียงใหม่ โดยมี พลเอก กัมปนาท รุดดิษฐ์ องคมนตรี เลขาธิการ และประธานกรรมการบริหารมูลนิธิโครงการหลวง เป็นประธานเปิดการประชุม

สำหรับการประชุมวิชาการครั้งนี้ เป็นหนึ่งในกิจกรรมสำคัญเนื่องในปี่มหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 72 พรรษา ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว องค์นายกกิตติมศักดิ์ของมูลนิธิโครงการหลวง ผู้ทรงมีพระราชปณิธานแน่วแน่ในการสืบสาน รักษา และต่อยอด งานของโครงการหลวง ให้เกิดประโยชน์แก่ประชาชน และประเทศชาติโดยรวมอย่างต่อเนื่อง นำสู่ความยั่งยืนและสนองในพระราชประสงค์ของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร โดยได้นำเสนอผลสำเร็จในการดำเนินงานวิจัยและนวัตกรรมบนพื้นที่สูงของโครงการหลวง และการขยายผลไปยังพื้นที่สูงอื่นภายใต้สถานการณ์การเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ผ่านกลไกการขับเคลื่อนการวิจัยร่วมกับหน่วยงานทุกภาคส่วนที่มีเป้าหมายร่วมกัน และยังเป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และข้อคิดเห็น เกี่ยวกับทิศทางการวิจัยบนพื้นที่สูงระหว่างหน่วยงานภาคีเครือข่าย นำไปสู่แนวคิดที่เป็นประโยชน์ต่อเกษตรกรบนพื้นที่สูงผ่านการเสวนาและบรรยายพิเศษ โดยวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งหมดรวม 450 คน



ลาเวนเดอร์

โครงการหลวง กลุ่มกลิ่นหอม ละมุนใจ

เรื่องโดย นางสาวชนากาน ศรีเมือง
ฝ่ายวิจัยและนวัตกรรม มูลนิธิโครงการหลวง



ลาเวนเดอร์ (Lavender : *Lavendula angustifolia*) เป็นไม้ดอกอายุหลายปี โดยมีต้นกำเนิดแถบเมดิเตอร์เรเนียนตะวันตก สามารถพบได้ทางเหนือของประเทศสเปน นิยมนำมาปลูกเพื่อประดับสถานที่ให้สวยงาม ปลูกเป็นไม้ประดับแปลง ไม้กระถาง และไม้ตัดดอก ตลอดจนสามารถนำไปเป็นส่วนประกอบของอาหารชนิดต่าง ๆ ได้ โดยชาวอินเดียและทิเบต ใช้เป็นสมุนไพรกันมานาน ช่วยฆ่าเชื้อ รักษาโรคผิวหนัง และมีกลิ่นหอมที่ช่วยให้ผ่อนคลาย สำหรับประเทศไทยมีการนำเข้าลาเวนเดอร์ในรูปแบบผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ มูลนิธิโครงการหลวงได้ทดลองปลูกลาเวนเดอร์หลากหลายพันธุ์ เพื่อใช้ประโยชน์เป็นดอกไม้แห่งประดับสถานที่ให้สวยงาม และเป็นส่วนประกอบอาหารโดยในปี 2565 มูลนิธิโครงการหลวงได้รับพระราชทานลาเวนเดอร์ จำนวน 6 พันธุ์ จากสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา ให้ดำเนินการปลูกเลี้ยง และดูแลในพื้นที่ของมูลนิธิโครงการหลวง เพื่อผลิตเป็นไม้กระถางนำไปขยายผลสู่งานส่งเสริม และผลิตน้ำมันหอมระเหย เพื่อเพิ่มศักยภาพและมูลค่าของพืช

L A V E N D E R



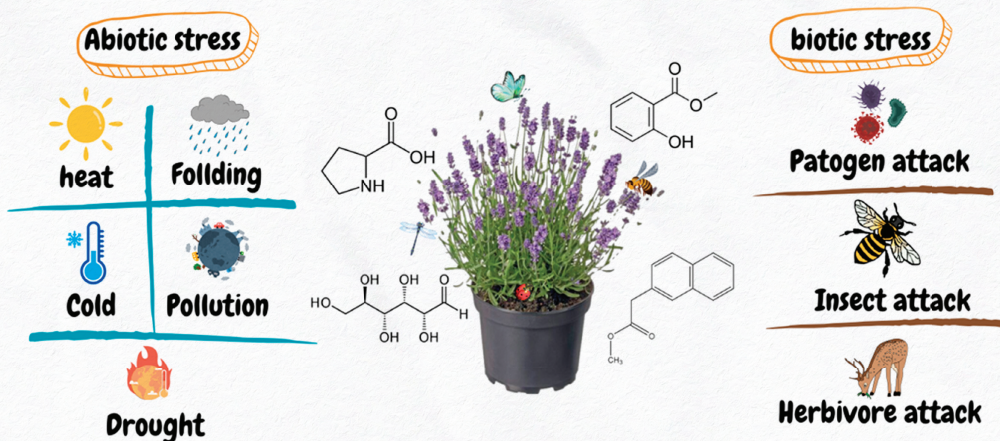
น้ำมันหอมระเหย...คืออะไร ?

น้ำมันหอมระเหย (essential oil) เป็นสารประกอบอินทรีย์ที่พืชสร้างขึ้นและเก็บไว้ในส่วนต่าง ๆ ของพืช อีกทั้งยังมีกลิ่นเฉพาะตัวและน้ำหนักที่เบามาก จึงทำให้ร่างกายของเราสามารถดูดซึมและรับประโยชน์ของน้ำมันหอมระเหยได้ง่ายและเร็ว



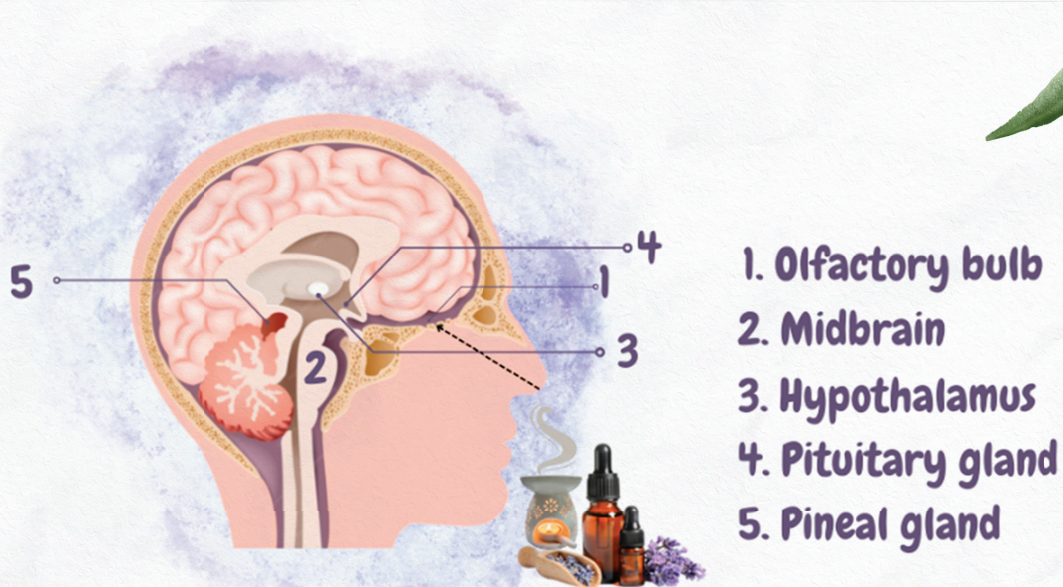
ลาเวนเดอร์สร้างน้ำมันหอมระเหยขึ้นมา...เพื่ออะไร ?

ด้วยพืชนั้นไม่สามารถเคลื่อนย้ายตัวเองเพื่อหลีกเลี่ยงภัยอันตรายต่าง ๆ ได้ ดังนั้นพืชจึงสร้างน้ำมันหอมระเหยขึ้นมา เพื่อช่วยให้ตัวเองสามารถดำรงชีวิตอยู่ต่อไปได้ ซึ่งคุณสมบัติของน้ำมันหอมระเหยส่วนมาก พบว่าสามารถช่วยในเรื่องของการฆ่าเชื้อโรค ปรับสมดุล ตลอดจนการต่อต้านอนุมูลอิสระได้ นอกจากนี้ น้ำมันหอมระเหยยังเป็นตัวกลางสำคัญที่ช่วยให้พืชสื่อสารซึ่งกันและกัน อีกทั้งกลิ่นหอมที่เป็นคุณสมบัติน้ำมันหอมระเหย ยังเป็นเครื่องมือสำคัญที่ช่วยล่อแมลงมาให้ช่วยผสมเกสรและขยายพันธุ์ได้อีกด้วย



น้ำมันหอมระเหยมีกลไกการทำงาน...อย่างไร?

ปกติน้ำมันหอมระเหยโดยทั่วไป จะมีองค์ประกอบเคมีอินทรีย์จากธรรมชาติรวมตัวกันอยู่บนพันธะชนิด ซึ่งสารต่าง ๆ เหล่านี้จะมีองค์ประกอบที่ใกล้เคียงกับร่างกายของมนุษย์ ด้วยเหตุนี้ร่างกายของเราจึงสามารถใช้ประโยชน์ของน้ำมันหอมระเหยได้อย่างเต็มที่ ที่สำคัญสารที่ได้จากน้ำมันหอมระเหยสกัดจากธรรมชาติ ยังมีขนาดโมเลกุลที่เล็กมาก จึงสามารถซึมเข้าสู่ร่างกายผ่านระบบฉนวนป้องกัน (Blood-Brain Barrier) เข้าสู่สมองและประสาทส่วนกลาง ที่ควบคุมการทำงานด้านความคิด ความรู้สึก อารมณ์ ตลอดจนสมองส่วนที่ควบคุมสั่งการผลิตฮอร์โมนและสารสื่อประสาทต่าง ๆ นอกจากนี้ น้ำมันหอมระเหยยังสามารถซึมเข้าสู่กระแสเลือด และไหลเวียนไปยังอวัยวะต่าง ๆ ทั้งร่างกายได้อย่างรวดเร็ว จึงทำให้สามารถออกฤทธิ์ในการปรับสมดุล และส่งผลต่อทุกระบบอวัยวะของร่างกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

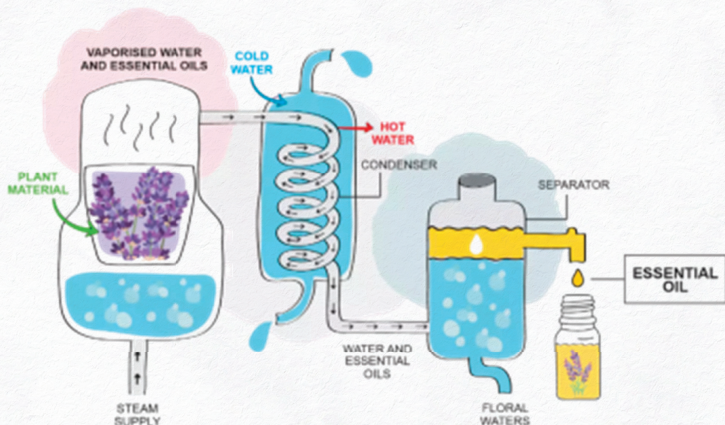


1. Olfactory bulb
2. Midbrain
3. Hypothalamus
4. Pituitary gland
5. Pineal gland

การกลั่นน้ำมันหอมระเหยลาเวนเดอร์...ทำอย่างไร ?

การกลั่นน้ำมันหอมระเหยนั้นสามารถทำได้หลายวิธี แต่ส่วนใหญ่จะนิยมการกลั่นด้วยไอน้ำ (Steam Distillation) เนื่องจากเป็นวิธีสกัดที่ปราศจากสารแปลกปลอมเจือปน จึงทำให้น้ำมันหอมระเหยที่สกัดได้มีความบริสุทธิ์สูง ปลอดภัย และต้นทุนไม่สูง โดยการกลั่นด้วยวิธีนี้ นำส่วนของต้นและดอกลาเวนเดอร์วางบนตะแกรง เพื่อให้ไอน้ำที่เกิดจากหม้อต้มไอน้ำจากด้านล่างระเหยผ่านขึ้นมา และนำพาโมเลกุลของสารอินทรีย์หอมระเหยในลาเวนเดอร์ให้ลอยตัวผ่านเข้าไปในท่อ แล้วเคลื่อนตัวผ่านไปยังท่อเกลียวที่หล่อน้ำเย็นเพื่อลดอุณหภูมิ เมื่อไอหอมระเหยถูกความเย็นจึงควบแน่นเป็นน้ำสกัดน้ำมันหอมระเหย (Hydrosol หรือ Floral Water หรือ Herbal Water) และน้ำมันหอมระเหยลาเวนเดอร์ (Lavender essential oil) ลอยอยู่ส่วนบนของน้ำ จากนั้นจึงนำส่วนที่ลอยอยู่เหนือน้ำเก็บใส่ภาชนะ เพื่อตรวจสอบคุณภาพต่อไป น้ำมันหอมที่ได้จากการสกัดด้วยวิธีการกลั่นด้วยไอน้ำจะถูกเรียกว่า น้ำมันหอมระเหย หรือ Pure Essential Oil (Botanicessence)

กระบวนการกลั่นน้ำมันหอมระเหยลาเวนเดอร์



น้ำมันหอมระเหยลาเวนเดอร์...ใช้ทำอะไรได้บ้าง ?

น้ำมันหอมระเหยลาเวนเดอร์ เป็นน้ำมันหอมระเหยที่มีลักษณะใส ไม่มีสี หรือมีสีเหลืองอ่อน ๆ มีกลิ่นหอมหวานของดอกลาเวนเดอร์ เนื่องจากกลิ่นหอมอันเป็นเอกลักษณ์และคุณสมบัติทางการบำบัดรักษาที่หลากหลาย อาทิ ช่วยให้อากาศบริสุทธิ์ บรรเทาอาการปวด และรักษาสมดุลของระบบประสาททำให้รู้สึกสงบและผ่อนคลายทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ ช่วยคลายอาการตึงตัวของกล้ามเนื้อในส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย จึงทำให้น้ำมันหอมระเหยลาเวนเดอร์ได้รับความนิยมอย่างมาก ในการนำไปใช้ในอุตสาหกรรมน้ำหอม และเครื่องหอมต่าง ๆ สำหรับคุณสมบัติด้านความงามและการบำรุงผิว น้ำมันหอมระเหยลาเวนเดอร์เป็นน้ำมันหอมระเหยเพียงไม่กี่ชนิด ที่สามารถนำไปใช้ได้โดยตรงกับผิวหนัง โดยไม่ทำให้เกิดอาการระคายเคืองเหมือนน้ำมันหอมระเหยชนิดอื่น ๆ ด้วยคุณสมบัติที่ต้านการอักเสบและฆ่าเชื้อได้ดี อีกทั้งยังช่วยสมานแผลและกระตุ้นการสร้างเซลล์ผิวใหม่ รักษาอาการผกซ้ำ บรรเทาอาการของโรคผิวหนังต่าง ๆ ได้ดี ซึ่งโครงการหลวงได้นำน้ำมันหอมระเหยไปพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ อาทิเช่น สบู่โรมาลาเวนเดอร์ แชมพู และครีมนวดผลลาเวนเดอร์ ผลิตภัณฑ์ระงับกลิ่นเท้าลาเวนเดอร์ และผลิตภัณฑ์น้ำหอมกระจายกลิ่นลาเวนเดอร์ เป็นต้น



พลังเยาวชน คนรุ่นใหม่

"กลุ่มเยาวชนศูนย์พัฒนาโครงการหลวงขุนแปะ"

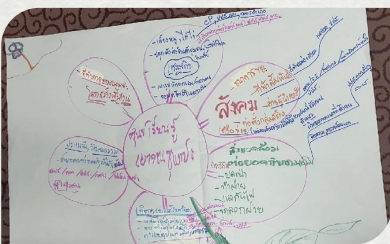
กลุ่มเยาวชนศูนย์พัฒนาโครงการหลวงขุนแปะ เกิดจากการรวมตัวกันของเยาวชนเผ่าปกากะญอในพื้นที่ ตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ ที่ได้เข้ามาทำกิจกรรมร่วมกับโครงการหลวงอย่างต่อเนื่อง ซึ่งได้สร้างความสามัคคี ความผูกพัน ช่วยเหลือกันผ่านกิจกรรมมากมาย อาทิ การปลูกผัก เลี้ยงสัตว์ การอนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่น และการฟื้นฟูสิ่งแวดล้อมรักษาผืนป่าแหล่งต้นกำเนิด ชีวิต และจิตใจ อีกทั้งยังได้รับโอกาสที่ดีจากความร่วมมือของโครงการหลวง และหน่วยงานสนับสนุนที่ช่วยขับเคลื่อน เสริมสร้างทักษะการเป็นผู้นำ กล้าคิด กล้าแสดงออก สนับสนุนการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ จนสามารถผลักดันกิจกรรมที่กลุ่มเยาวชนสนใจเกิดเป็นอาชีพ สร้างรายได้ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เกิดการพึ่งพาตนเอง ลดความเสี่ยงของชีวิตในช่วงเวลาวัยรุ่นของสมาชิกไม่ให้ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด

“จุดเริ่มต้นเลย คือพวกผมได้เข้าร่วมทำกิจกรรมกับทางโครงการหลวงขุนแปะและ สถาบันวิจัยและพัฒนาพื้นที่สูง (องค์การมหาชน) หรือ สวพส. มาตั้งแต่พวกผมเรียนอยู่ชั้นประถมในกิจกรรมที่ทำในชุมชน เช่น การทำฝายชะลอน้ำ การปลูกป่า และกิจกรรมการเรียนรู้งานโครงการหลวงในโรงเรียน ต่อจากนั้นพวกผมได้เข้าร่วมในโครงการยุวเกษตรกรโครงการหลวง ซึ่งได้ทำกิจกรรมมากมาย เช่น อบรมทักษะด้านการเกษตร การทำปุ๋ยหมัก การขยายพันธุ์พืช การเพาะกล้า ซึ่งโครงการยุวเกษตรกรนี้ทำให้ได้ไปเข้าค่ายที่อินทนนท์ ปางอุ๋ง แม่แฮ ได้ออกนอกพื้นที่ เวลาไปข้างนอกจะมีเรื่องให้พวกผมเรียนรู้ตลอดเวลา ได้เจอสิ่งใหม่ รู้จักวิธีแก้ไขปัญหา เพราะแต่ละพื้นที่จะมีเรื่องราวที่ไม่เหมือนกัน ทำให้พวกผมได้เรียนรู้องค์ความรู้ใหม่ ๆ ได้รับประสบการณ์ การที่หลากหลายและได้นำกลับมาปรับใช้กับกิจกรรมของกลุ่ม”

“ปัจจุบันสมาชิกกลุ่มเยาวชนขุนแปะ มีสมาชิกทั้งหมด 20 คน มาจากเยาวชนในหมู่บ้านต้นผึ้ง ป่ากล้วย และขุนแปะ อายุระหว่าง 15-26 ปี ที่ไม่ได้ออกไปทำงานนอกหมู่บ้าน บางคนว่างงานอยู่จึงชวนกันมารวมกลุ่มกิจกรรมแรก ๆ เลย คือตอนปี 2563 ทางมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ร่วมกับสำนักงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติดภาคเหนือ (ปปส.ภาค 5) ได้ลงพื้นที่สำรวจทำงานวิจัยด้านสิ่งแวดล้อม โดยให้กลุ่มเยาวชนมาช่วยเป็นล่ามท้องถิ่นกับชาวบ้านปกากะญอในพื้นที่ เพื่อเก็บข้อมูลในการทำงานวิจัยฯ หลังจากนั้นกลุ่มของเราจึงได้เข้าร่วมการอบรมในโครงการวัคซีนวัยรุ่น ที่จัดโดยสำนักงาน ปปส. และอบรมผู้นำเยาวชนในพื้นที่โครงการหลวง” น้องบอส ประธานสัมพันธ์กลุ่มเยาวชนขุนแปะ เล่าถึงที่มาที่ไปของการจัดตั้งกลุ่ม



น้องมิก ประธานกลุ่มเยาวชนขุนแปะเล่าต่ออีกว่า “ตอนที่พวกผมได้ไปเข้าค่ายอบรมผู้นำเยาวชนที่โครงการหลวงแม่แฮ ในปี 2564 เราได้ไปดูกิจกรรมการเลี้ยงหมู เลี้ยงไก่ การปลูกผักแบบระบบน้ำหยด ตัวอย่างการแบ่งหน้าที่ของกลุ่มเยาวชนแม่แฮ คนนี้เลี้ยงหมู คนนี้เลี้ยงไก่ คนนี้ปลูกผัก พอได้มีรายได้มา เขาจะแบ่งเงินสองส่วนให้สมาชิก 80% และเข้ากองกลาง 20% ซึ่งตัวอย่างที่แม่แฮทำให้พวกผมได้เขียนโครงการเพื่อรับสนับสนุนจาก สวพส. ในการทำฝายชะลอน้ำ แต่ที่ ๆ แนะนำว่าควรเริ่มจากการรับความรู้เพิ่มเติมและเป็นประโยชน์ต่อกลุ่มของเรา พวกเราจึงได้เสนอเป็นโครงคัดแยกขยะ ซึ่งพอโครงการผ่านเราก็ได้วิทยากรจากเทศบาลตำบลบ้านแปะ มาให้ความรู้เรื่องการจัดการขยะระบบ (3R) การแยกขยะ การสร้างความสะอาดในแต่ละครัวเรือน มีการจัดพื้นที่ให้ชาวบ้านเอาขยะมาทิ้ง และทางกลุ่มจะนัดกันเดือนละครั้ง เพื่อเดินเก็บขยะในหมู่บ้าน ทำให้บ้านขุนแปะสะอาด ชาวบ้านให้ความร่วมมือดีมากครับ”



“จนมาปี 2565 ผมและเพื่อนได้เป็นตัวแทนอบรมโครงการวัคซีนวัยรุ่น ที่จังหวัดเชียงราย การอบรมในครั้งนี้ ทำให้เรามองเห็นศักยภาพ จุดแข็ง จุดอ่อนของกลุ่มเรา และได้ทำแผนของชุมชนที่จะเป็นการสร้างกิจกรรมไม่ให้เยาวชนในพื้นที่ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด เกิดการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และเพื่อนในกลุ่มเสนอกันว่าอยากจะทำเลี้ยงไก่ไข่ จึงเสนอโครงการนี้ไป เพราะไข่เป็นอาหารที่มีโปรตีนสูง เป็นโปรตีนจากธรรมชาติ และจะทำให้ชาวบ้านไม่ต้องลงไปซื้อไข่จากตลาดข้างล่าง ลดความเสียหายจากการเดินทาง ชาวบ้านจะได้ซื้อไข่ในราคาถูก เริ่มต้นทางกลุ่มได้งบประมาณสนับสนุนจากสำนักงาน ปปส. จำนวนสามหมื่นบาท โครงการหลวงขุนแปะให้โรงเรียนที่มีอยู่ในพื้นที่ศูนย์ฯ รวมถึงสนับสนุนการใช้ไฟและน้ำ สวพส. สนับสนุนอุปกรณ์ปรับปรุงโรงเรียน กรมปศุสัตว์ได้ส่งเจ้าหน้าที่มาให้ความรู้เรื่องการให้ยา วัคซีน โรคระบาดต่าง ๆ และได้รับการสนับสนุนไก่แม่ไข่ จากบริษัท อาร์ พี เอ็ม กรู๊ป”

“พวกผมได้ไก่ไข่ สายพันธุ์ไฮบริด ลีตแรกมาจำนวน 50 ตัว ตอนนั้นผมยังไม่ได้เป็นประธานกลุ่มนะครับ เป็นผู้ช่วยพิธีชาติ ประธานกลุ่มคนเก่าที่ได้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุไปแล้ว ผมจึงได้มาเป็นประธานกลุ่มแทน และได้ชักชวนเพื่อนมาเข้ากลุ่มด้วยกันอีกหลายคน หลังจากลองเลี้ยงไก่ไข่มาระยะหนึ่ง ทางกลุ่มได้รับไก่กระดุกดำจากโครงการหลวงมาเลี้ยงอีก แต่ช่วงแรกไม่ประสบความสำเร็จเท่าที่ควร เพราะไก่ตายเกือบหมดครับ พวกผมยังไม่ค่อยมีความรู้เรื่องการเลี้ยงไก่ประเภทนี้มากนัก ช่วงหลังพอได้ไก่ล็อตใหม่มาเริ่มที่จะเลี้ยงเป็นแล้ว เพราะได้คำแนะนำจากพี่ ๆ และการใช้วัคซีนที่ถูกต้องกับประเภทของไก่ จนตอนนี้ทางกลุ่มก็เลี้ยงทั้งไก่ไข่และไก่กระดุกดำควบคู่กันไปครับ”



น้องบอสได้พูดเสริมว่า “ไก่ที่พวกผมเลี้ยงออกไข่มาประมาณวัน 30-45 ฟอง/วัน ขายได้ประมาณแผงละ 100-130 บาท แล้วแต่ขนาดฟอง และยังได้มูลไก่มาทำปุ๋ยเพราะพื้นคอกเราได้รองแกลบไว้ค้ำ พวกเราเลี้ยงไก่แบบปล่อยครับ อารมณ์จะดีเหมือนคนเลี้ยง นอกจากนี้พวกผมยังเอาเศษผักที่เหลือจากการตัดแต่งมาสับผสมกับต้นกล้วยหั่นละเอียด ข้าวโพด มาหมักกับกากน้ำตาล ก่อนใช้ก็จะนำมาผสมกับอาหารไก่ ซึ่งทำให้ทางกลุ่มประหยัดจากการซื้ออาหารไก่ได้เยอะเลยครับ เราเลี้ยงไก่เป็นปล่อยตามธรรมชาติ ด้วยไก่ที่พวกผมเลี้ยงกินเยอะด้วยครับ พอได้ไข่มาพวกผมจะเอาไปส่งให้กับร้านค้า ชาวบ้านที่สั่งไว้บ้าง ขายที่อยู่ครับ ขายไม่ทันต้องจองกันนะครับ ฮ่า ๆ ไไข่ไก่บางส่วน ทางกลุ่มยังได้เอาไก่ไปมอบให้คนแก่ ผู้ป่วยติดเตียงในหมู่บ้าน เงินที่ได้มาเราจะปันผลให้สมาชิก และส่วนหนึ่งเราจะนำไปสนับสนุนกิจกรรมของชุมชนในเทศกาลต่าง ๆ ยังมีรายได้จากการขายไก่ที่ปลดระวางแล้วอีกด้วยครับ”

“หลังจากลองผิดลองถูกมาหลายครั้ง ได้ลงมือทำด้วยตนเอง จนพวกเรามีประสบการณ์ด้านการเลี้ยงไก่แล้ว ตอนนี้กลุ่มเราก็ยังสนใจองค์ความรู้ใหม่ ๆ ของโครงการหลวง เช่น เรื่องของการเลี้ยงหมูหลุม การทำปุ๋ยหมักเพื่อจำหน่าย การปลูกพืชแบบผสมผสาน และการเป็นศูนย์เรียนรู้เพื่อจะได้บอกเล่าประสบการณ์ของกลุ่มให้แก่น้อง ๆ รุ่นต่อไป ผู้ที่สนใจ และเยาวชนจากพื้นที่อื่น มาโครงการหลวงขุนแปะแล้ว แวะมาทักทายมาเที่ยวฟาร์มไก่ของพวกเราได้นะครับ”



นายชัยวุฒิ บุญนิตย์ (น้องบอส)

ประชาสัมพันธ์กลุ่มเยาวชน

นายศักดิ์สิทธิ์ พิทักษ์สกุลไพโร (น้องบิก)

ประธานกลุ่มเยาวชนโครงการหลวงขุนแปะ



ดี ร่อง



ชาพีชน้ำผึ้งมะนาว

ส่วนผสม

- | | |
|-------------------------|--------------|
| 1. ลูกพีชสด | 1 ลูก |
| 2. ชาอัสสัม แพชชั่น พีช | 1 ซอง |
| 3. น้ำมะนาว | 15 มิลลิลิตร |
| 4. น้ำผึ้ง | 20 มิลลิลิตร |
| 5. น้ำเชื่อม | 10 มิลลิลิตร |
| 6. น้ำร้อน | 1 แก้ว |
| 7. ดอกไม้กินได้ | สำหรับตกแต่ง |

วิธีทำ

1. ใส่ชาแพชชั่นพีชน้ำร้อนแช่ทิ้งไว้ 2 นาที
2. บดเนื้อพีชให้ละเอียด ใส่น้ำผึ้ง น้ำเชื่อม น้ำมะนาว คนให้เข้ากัน
3. เทชาแพชชั่นพีชลงไป
4. ตกแต่งด้วยดอกไม้กินได้



แนะนำผลผลิต



QUINOA

คีนัว เป็นพืชที่ได้รับการจัดว่าเป็นสุดยอดของอาหารเพื่อสุขภาพ มีถิ่นกำเนิดมาจากชนเผ่าพื้นเมืองของชาวอินคา ในแถบเทือกเขาแอนดีส ทวีปอเมริกาใต้ มีลักษณะเมล็ดกลมเล็กหน้าตาคล้ายกับธัญพืชทั่ว ๆ ไป อยู่ในกลุ่มเดียวกับ ผักโขม ผักปวยเล้ง และหัวบีท คีนัวเป็นพืชที่มากคุณประโยชน์ มีคุณค่าทางโภชนาการสูง โดยเฉพาะเป็นแหล่งโปรตีน และกรดอะมิโน ที่จำเป็นต่อร่างกาย เหมาะสำหรับผู้บริโภคมังสวิรัต การรับประทานคีนัว สามารถรับประทานเพื่อทดแทนโปรตีนจากเนื้อสัตว์ได้ อีกทั้งยังอุดมไปด้วย สารอาหารอีกมากมายที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย





กาแฟคั่วเมล็ดโครงการหลวง

WHOLE BEAN COFFEE

SINGLE - ORIGIN

คั่วกลาง
รส
กลมกล่อม

คัดสรรเมล็ดกาแฟคุณภาพดี
เพื่อนำเสนอรสชาติกาแฟที่เป็น
เอกลักษณ์เฉพาะแหล่งผลิต

คั่วเข้ม
รสเข้มข้น



จากวิจัย

สู่การพัฒนางานป่าไม้บนพื้นที่สูง โครงการสวนหมวกให้ดอย (Hat on Hills)

โครงการหลวงถือกำเนิดขึ้นมาจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในรัชกาลที่ 9 เมื่อปี พ.ศ. 2512 จากการเสด็จพระราชดำเนินเยี่ยมราษฎรชาวเขาในพื้นที่ทางภาคเหนือของประเทศไทย ทรงมีพระราชประสงค์ที่จะช่วยเหลือชาวไทยภูเขาในท้องถิ่นทุรกันดารและยากจน ให้มีคุณภาพชีวิตและความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น เลิกการปลูกฝิ่นโดยการปลูกพืชที่ถูกกฎหมายเพื่อสร้างรายได้ทดแทน และฟื้นฟูป่าต้นน้ำลำธาร โดยวัตถุประสงค์สำคัญในการก่อตั้งโครงการหลวง ระยะเวลาเริ่มแรกมี 4 ประการ คือ

1. ช่วยชาวเขาเพื่อมนุษยธรรม
2. ช่วยชาวไทยโดยลดการทำลายทรัพยากรธรรมชาติ คือ ป่าไม้และต้นน้ำลำธาร
3. กำจัดการปลูกฝิ่น
4. รักษาดินและใช้พื้นที่ให้ถูกต้อง คือ ให้ป่าอยู่ในส่วนที่เป็นป่า และทำไร่ทำสวนในส่วนที่ควรเพาะปลูก อย่ให้สองส่วนนี้รุกร้าซึ่งกันและกัน

ในระยะเริ่มต้น โครงการหลวงมุ่งศึกษาวิจัยและพัฒนาพืชพันธุ์และเทคโนโลยีใหม่ ๆ เพื่อสร้างรายได้ให้แก่เกษตรกรทดแทนฝิ่น พร้อมกับจัดหาตลาดรองรับผลผลิตที่เกิดขึ้น ต่อมาได้มีการจัดตั้งสถานีเกษตรหลวงและศูนย์พัฒนาโครงการหลวงต่าง ๆ รวม 38 แห่ง ใน 5 จังหวัดภาคเหนือตอนบน อันได้แก่ เชียงใหม่ เชียงราย พะเยา ลำพูน และแม่ฮ่องสอน เพื่อดำเนินงานพัฒนาและส่งเสริมให้แก่ชาวเขาบนพื้นที่สูงในทุกมิติทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ควบคู่ไปกับการพัฒนาด้านเศรษฐกิจเพื่อสร้างรายได้ให้แก่ชาวเขา โครงการหลวงดำเนินการส่งเสริมการฟื้นฟู อนุรักษ์ ทรัพยากรธรรมชาติสิ่งแวดล้อมเพื่อให้กลับมาสู่ความอุดมสมบูรณ์ เนื่องจากพื้นที่ส่วนใหญ่เป็นแหล่งต้นน้ำของประเทศไทย โดยการดำเนินงานในระยะแรกเน้นการจัดการและส่งเสริมการใช้ประโยชน์พื้นที่ให้เหมาะสมกับระดับความสูง ร่วมกับการส่งเสริมการปลูกป่าไม้

ในการสร้างความอุดมสมบูรณ์ให้กับระบบนิเวศบนพื้นที่สูง พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ทรงพระราชทานแนวทางการบริหารการใช้ทรัพยากรธรรมชาติ เพื่อให้เกิดประโยชน์ สร้างความสมดุลเพื่อให้ความยั่งยืน โดยได้พระราชทานแนวความคิดการปลูกป่าในเชิงผสมผสาน ทั้งด้านเกษตรวนศาสตร์และเศรษฐกิจสังคม ซึ่งรู้จักกันทั่วไปว่า การปลูกป่า 3 อย่าง แต่ให้ประโยชน์ 4 อย่าง ซึ่งได้แก่ การปลูกไม้ผล ไม้สร้างบ้าน และไม้พิน นอกจากสามารถให้ประโยชน์ได้ถึง 4 อย่าง คือ ให้ประโยชน์ ในตัวเองตามชื่อแล้ว ยังสามารถให้ประโยชน์อื่นที่ 4 ซึ่งเป็นข้อสำคัญ คือ สามารถช่วยอนุรักษ์ดินและต้นน้ำลำธาร

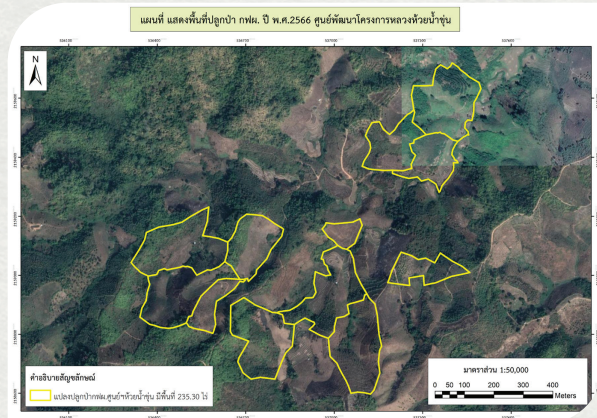
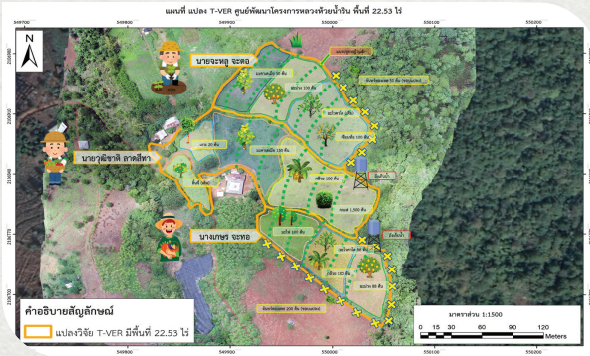


จากพระราชกระแสรับสั่งของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในรัชกาลที่ 9 ในการฟื้นฟูป่าไม้ที่ถูกทำลาย และอนุรักษ์ให้กลับสู่ความสมบูรณ์ โครงการหลวงจึงได้ริเริ่ม “โครงการป่าไม้ หรือ โครงการปลูกป่าบนพื้นที่สูง” (Highland Reforestation Project) โดยในระยะแรกเน้นทดสอบการปลูกไม้โตเร็ว และไม้ชนิดต่าง ๆ ที่นำเข้ามาจากไต้หวัน ณ สถานีเกษตรหลวงอ่างขาง อ.ฝาง จ.เชียงใหม่ โดยผลการปลูกพบว่าพันธุ์ไม้โตเร็วหลายชนิดเติบโตได้ดี และไม้เหล่านี้เหมาะสำหรับนำไปใช้ประโยชน์ที่แตกต่างกัน เช่น ไม้จันทร์ทองเทศ (*Fraxinus griffithii*) เมเปิ้ลหอม (*Liquidambar formosana*) กระถินดอย (*Acacia confusa*) สนหนาม (*Cunninghamia lanceolata*) เพาลัวร์เนีย (*Paolownia taiwaniana*) ซึ่งเป็นไม้ที่เติบโตเร็วมาก การบูร (*Cinnamomum camphora*) และซากุระดอย (*Prunus cerasoides*)

จากปัญหาการขาดแคลนไม้พินของเกษตรกรในพื้นที่สูง ในปี พ.ศ. 2537 สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงโปรดให้มีการขยายผลการปลูกไม้โตเร็วที่ได้ศึกษาทดลองที่ดอยอ่างขางเพื่อให้เกษตรกรปลูกสำหรับเป็นเชื้อเพลิงในครัวเรือน ซึ่งต่อมาเรียกชื่อโครงการดังกล่าวว่า **“โครงการปลูกป่าชาวบ้าน”** เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการมีส่วนร่วมของชุมชน ในการฟื้นฟูและอนุรักษ์ทรัพยากรป่าไม้ในพื้นที่โครงการหลวง สร้างความเข้มแข็งของกลุ่มเกษตรกรผู้ปลูกป่าชาวบ้าน และพัฒนาเป็นแหล่งเรียนรู้การปลูกป่าชาวบ้าน รวมทั้งลดการตัดฟันไม้จากป่าธรรมชาติ และลดปัญหาความขัดแย้งด้านการบุกรุกป่ากับเจ้าหน้าที่ป่าไม้ โดยทรงรับเป็นองค์อุปถัมภ์โครงการป่าชาวบ้านของมูลนิธิโครงการหลวงเป็นต้นมา และมีการแต่งตั้งคณะทำงาน เพื่อให้การดำเนินงานโครงการป่าชาวบ้านให้กระจายไปตามพื้นที่ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงต่าง ๆ ทั้ง 39 แห่ง ใน 7 จังหวัดภาคเหนือตอนบน อันได้แก่ เชียงใหม่ เชียงราย พะเยา ลำพูน ลำปาง แม่ฮ่องสอน และ ตาก โดยนับตั้งแต่ปี พ.ศ. 2537 เป็นต้นมาถึงปัจจุบัน มีการปลูกป่าชาวบ้านไปแล้วทั้งสิ้น 4,146.10 ไร่ เกษตรเข้าร่วมโครงการ 3,873 ราย



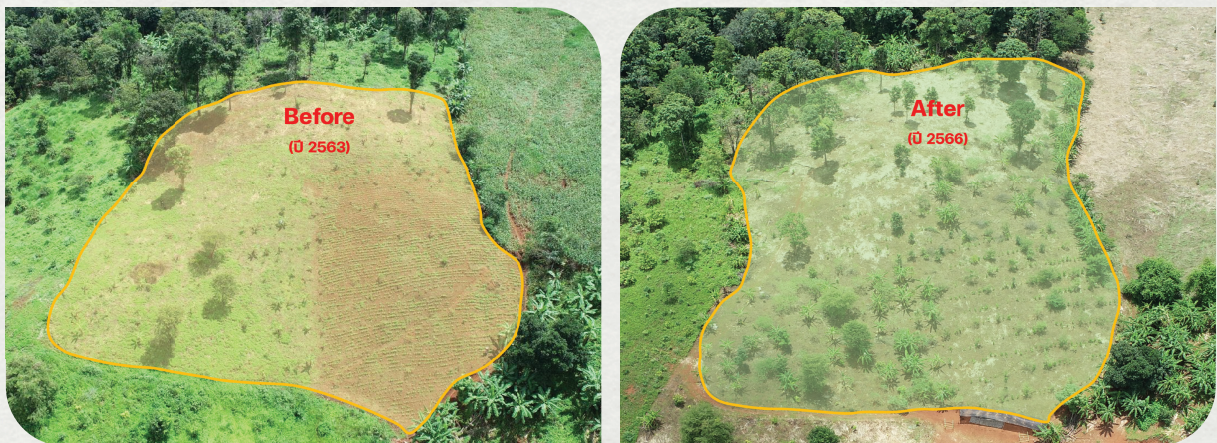
และด้วยสถานการณ์ปัจจุบันในหลายพื้นที่บนพื้นที่สูงพบการปลูกพืชเชิงเดี่ยวที่เป็นปัญหาสำคัญของประเทศ เช่น การปลูกพืชล้มลุกบนพื้นที่ลาดสูงชัน นับเป็นการใช้พื้นที่ที่ไม่ถูกต้อง ส่งผลให้เกิดชะล้างพังทลาย และความอุดมสมบูรณ์ของดินลดลงอย่างรวดเร็ว มีการใช้ปุ๋ยเคมี สารเคมีทางการเกษตรในปริมาณที่เพิ่มมากขึ้น ส่งผลให้เกิดการปนเปื้อนสารเคมีลงสู่สภาพธรรมชาติ จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องเร่งแก้ไขปัญหาดังกล่าว โดยเน้นการสร้างสมดุลในการแก้ไขในทุกมิติไปพร้อม ๆ กัน



มูลนิธิโครงการหลวงจึงได้จัดทำ “โครงการสวมหมวกให้ตอย” ขึ้น เพื่อเป็นรูปแบบการเพิ่มพื้นที่สีเขียว ในแปลงขนาดใหญ่ โดยเฉพาะในบริเวณพื้นที่ที่มีความลาดชันสูง โดยการใช้กระบวนการแก้ไขปัญหาแบบองค์รวม (Holistic problem solving) ด้วยกระบวนการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน ภายใต้การสืบสาน และรักษา แนวคิดพระราชทาน “ป่า 3 อย่าง ประโยชน์ 4 อย่าง ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 มาเป็นพื้นฐานการดำเนินงาน และพระราชปณิธานของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ด้วยทรงตระหนักถึงประโยชน์ของทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมที่สำคัญ โดยมีกิจกรรมที่สำคัญที่ดำเนินการต่อยอดเพื่อให้สอดคล้องกับบริบทสถานการณ์ในปัจจุบัน ซึ่งได้แก่

1. ดำเนินการเพื่อให้สอดคล้องกับหลักกฎหมาย ด้านการใช้ประโยชน์พื้นที่ ตามมาตรา 19 และ มาตรา 16 พ.ร.บ. ป่าสงวนแห่งชาติ และกรมอุทยานแห่งชาติตามมาตรา 64 และจัดทำแผนที่รายแปลง วิเคราะห์การใช้ประโยชน์ที่ดิน โดยอ้างอิงระเบียบ กฎหมาย หรือมติกรม. ต่าง ๆ เพื่อให้การดำเนินการฟื้นฟูป่าไม้ในรูปแบบต่าง ๆ ที่ไม่ขัดต่อข้อกำหนด
2. บริหารจัดการพื้นที่ตามหลักวิชาการ โดยใช้ร่างแผนการใช้ที่ดินของกรมพัฒนาที่ดิน (Land Plan) มาเป็นแนวทางในการปรับเปลี่ยนการใช้ประโยชน์ที่ดิน เพื่อให้เกิดความเหมาะสม โดยยึดรูปแบบการปลูกพืชในระบบวนเกษตรเป็นหลัก แบ่งสัดส่วนไม้ป่า ผสมผสานร่วมกับไม้เศรษฐกิจที่เหมาะสมกับสภาพพื้นที่ และความต้องการของชุมชน เช่น ไม้ผลชนิดต่าง ๆ กาแฟ กล้วย สมุนไพร พืชไร่ ฯลฯ
3. สร้างรายได้ให้แก่เกษตรกร บนความสมดุลทางเศรษฐกิจ และสังคม โดยมีผลตอบแทนจากไม้ป่า ไม้เศรษฐกิจ ที่สามารถต่อยอดไปสู่การแปรรูปผลผลิตเพื่อสร้างมูลค่าเพิ่ม ด้วยการส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างกลุ่ม อาทิ กลุ่มแปรรูป กลุ่มจักสาน เป็นต้น ซึ่งเป็นการสร้างความเข้มแข็งของคน และชุมชนให้ยั่งยืน

4. บริหารจัดการพื้นที่ด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศ โดยการจัดทำฐานข้อมูลเชิงพื้นที่ เพื่อใช้ติดตามและประเมินความก้าวหน้าการปลูกป่า อาทิ จำนวนต้นไม้ต่อพื้นที่ ชนิดไม้ อัตราการรอดตาย การเจริญเติบโต ซึ่งสามารถแสดงผลในระบบออนไลน์
5. การเตรียมความพร้อมเข้าสู่ความเป็นกลางทางคาร์บอน (Carbon Neutrality) โดยอยู่ระหว่างการพัฒนาโครงการประเมินคาร์บอนเครดิตในพื้นที่โครงการสวมหมวกให้ดอย เพื่อเตรียมความพร้อมสู่การขอรับรองคาร์บอนเครดิต ซึ่งสอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนของสหประชาชาติ (SDGs : Sustainable Development Goals)



ในปี พ.ศ. 2565 มูลนิธิโครงการหลวง ได้ร่วมกับการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (กฟผ.) คัดเลือกพื้นที่ 4 แห่ง ได้แก่ ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงห้วยน้ำริน ห้วยโป่ง ห้วยน้ำขุ่น และเลอตอ จัดทำโครงการนำร่องดำเนินโครงการสวมหมวกให้ดอยเพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียว โดย กฟผ. ได้สนับสนุนงบประมาณเพื่อดำเนินโครงการ ในช่วงระหว่างปี พ.ศ. 2565 - 2575 โดยในปี พ.ศ. 2565 (ปีที่ 1) ได้ดำเนินการคัดเลือกพื้นที่และเกษตรกรเป้าหมายการวิเคราะห์วางแผนการใช้ประโยชน์ที่ดินร่วมกับการปลูกพืช (Land use) โดยยึดรูปแบบการปลูกพืชแบบวนเกษตรเป็นหลักพื้นฐานแบ่งสัดส่วนระหว่างต้นไม้ป่า ไม้ยืนต้น ผสมผสานร่วมกับไม้เศรษฐกิจ พร้อมทั้งจัดทำแผนที่รายละเอียด มีการปลูกต้นไม้รูปแบบวนเกษตรบนพื้นที่สูง จำนวน 89,605 ต้น ในพื้นที่ปลูก 812.13 ไร่ เกษตรกร 157 ราย

ในปี พ.ศ. 2566 มูลนิธิโครงการหลวงขยายเพิ่มพื้นที่เป้าหมาย ในพื้นที่สถานีเกษตรหลวง และศูนย์พัฒนาโครงการหลวง 7 แห่ง พื้นที่ดำเนินการ จำนวน 828.75 ไร่ เกษตรกร 148 ราย โดยการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย สนับสนุนงบประมาณดำเนินโครงการ เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการซื้อกล้าไม้ ดูแลแปลง และดำเนินกิจกรรมอื่น ๆ ในระยะเวลา 10 ปี ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2566 - 2576

ปัจจุบันมีการดำเนินงานโครงการปลูกป่าอย่างมีส่วนร่วม แล้วจำนวน 1,640.88 ไร่ ในแปลงเกษตรกรรวม 305 ราย โครงการสวมหมวกให้ดอย เป็นกลยุทธ์ที่ใช้ผลตอบแทนทางเศรษฐกิจที่มั่นคง และเกื้อกูลกับการสร้างความสมดุลของสิ่งแวดล้อม มาขับเคลื่อนความสำเร็จของการเพิ่มพื้นที่สีเขียว โดยการสร้างแรงจูงใจ สร้างจิตสำนึก และกระตุ้นให้เกษตรกรเห็นคุณค่าในการรักษาทรัพยากรธรรมชาติป่าไม้ ร่วมกับไม้เศรษฐกิจต่าง ๆ ที่จะเป็นรายได้ที่ยั่งยืนของเกษตรกร ซึ่งเป็นแนวทางสร้างความยั่งยืนด้านสิ่งแวดล้อมบนพื้นที่สูง

แนะนำผลผลิต



PEPPINO

เปปปิโน ผลไม้ตระกูลแตง ผลกลมรี เนื้อในผลคล้ายเมล่อน เมื่อสุกจะมีสีเหลืองทอง หรือสีม่วง รสชาติหวาน กรอบ และมีกลิ่นหอม มีถิ่นกำเนิดมาจากอเมริกาใต้ อยู่ในตระกูลพืชกึ่งล้มลุก มีอายุ 2-4 ปี มีหลายสายพันธุ์ ทั้งสีม่วง สีขาว สีเหลือง ขึ้นชอบอากาศเย็นและแสงแดด ระดับความหวาน 7-15 บริกซ์ สามารถปลูกในที่โล่งหรือที่ปิด เปปปิโนเหมาะกับการหั่นเป็นชิ้นเล็กใส่ในน้ำหวานและน้ำแข็งทำเป็นขนมหวานเย็นรับประทานดับร้อน หรือเอามาปั่นเป็นเครื่องดื่มเย็น ๆ รวมทั้งยังรับประทานร่วมกับผักสลัดก็อร่อย





มิติใหม่แห่งแฟชั่น เสื้อผ้าอัจฉริยะ ที่ปรับรูปทรงและขนาดได้



หลายท่านอาจเคยประสบปัญหาเพื่อหาเสื้อผ้าแบบเดิม ๆ เผลอ ๆ เสื้อผ้าไม่เข้ากับตัวหรือเสื้อผ้าไม่พอดีจากการเปลี่ยนแปลงทางรูปร่าง ทำให้เราต้องเสียเงินซื้อชุดใหม่เป็นประจำ แต่จะเป็นอย่างไรเมื่อมีการพัฒนา เสื้อผ้าอัจฉริยะที่ปรับขนาดและรูปทรงได้

หนึ่งในปัญหาชวนปวดหัว สำหรับเหล่าคนชอบซื้อเสื้อผ้าคือรูปแบบของเสื้อผ้า เราทราบกันดีว่าเสื้อผ้าที่ซื้อมาแต่ละตัวเป็นรูปแบบที่สร้างขึ้นเพื่อคนหมู่มาก แต่หลายครั้งชุดเหล่านั้นอาจไม่เหมาะสมหรือเข้ากับเรามากนัก ทำให้เมื่อนำมาสวมใส่อาจทำให้เราไม่ได้ดูดีอย่างที่คิด

นอกจากนี้เมื่อมีการซื้อมาเก็บไว้ แต่รูปร่างของเราเกิดความเปลี่ยนแปลงจากปัจจัยใด ๆ หลายครั้งเสื้อผ้าที่ซื้อมาก็อาจไม่ให้ผลลัพธ์ดูดีแบบเคยหรือในกรณีเลวร้ายเราอาจไม่สามารถสวมใส่ได้ ทำให้ต้องมานั่งปวดหัวสิ้นเปลืองทั้งเวลาและทรัพย์สินในการตามหาชุดใหม่กันจ้าละหวั่น

ทั้งหมดที่ว่าอาจเปลี่ยนไปเมื่อมีการคิดค้นเสื้อผ้าอัจฉริยะที่สามารถปรับเปลี่ยนขนาดและรูปทรงได้

4D Knit Dress เสื้อผ้าอัจฉริยะที่สามารถปรับเปลี่ยนรูปทรงได้

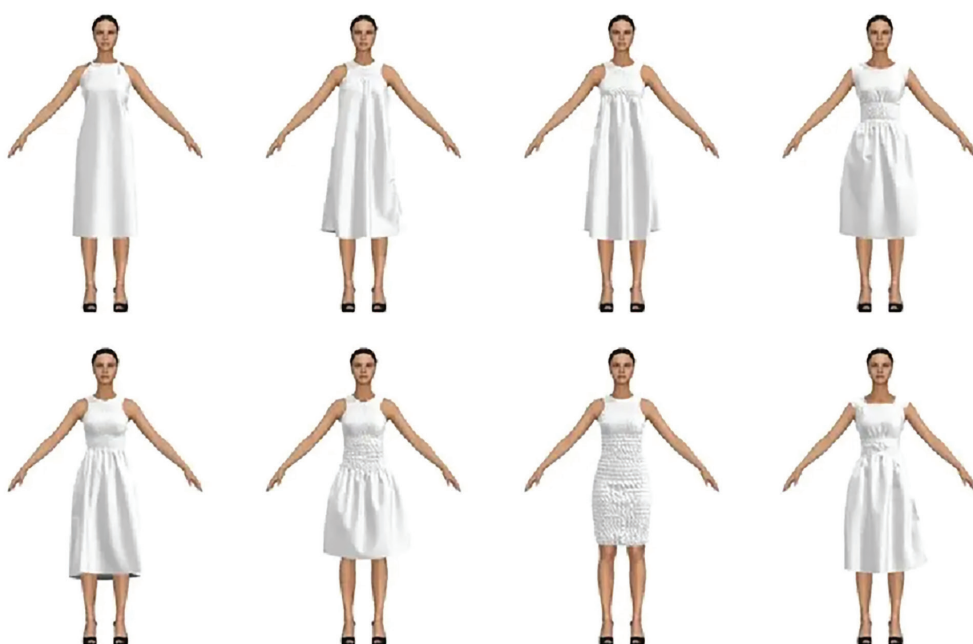
ผลงานนี้เป็นของทีมวิจัยจาก Self Assembly Lab ของ Massachusetts Institute of Technology (MIT) กับการคิดค้นพัฒนาเสื้อผ้าอัจฉริยะ 4D Knit Dress ที่อาศัยการขึ้นรูปและตัดเย็บจากเส้นใยชนิดพิเศษ จึงสามารถปรับแต่งรูปทรงและขนาดของชุดได้

แนวคิดนี้เกิดขึ้นเพื่อรองรับปัญหาที่เกิดจากการหาซื้อเสื้อผ้าตามท้องตลาด เราทราบดีว่าเสื้อผ้าตามร้านค้าส่วนใหญ่ล้วนออกแบบมาเป็นโครงกว้างๆ ซึ่งอาจไม่เข้าหรือไม่เหมาะกับรูปร่างของแต่ละคนที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว สิ่งนี้นำไปสู่ปัญหาหลายรูปแบบโดยเฉพาะ Fast fashion ที่ทวีความรุนแรงในปัจจุบัน

ด้วยเหตุนี้พวกเขาจึงคิดค้น 4D Knit Dress เสื้อผ้าอัจฉริยะที่ผลิตขึ้นจากเส้นด้ายชนิดพิเศษ ซึ่งตอบสนองต่อความร้อน เมื่อได้รับการกระตุ้นตามที่กำหนดตัวชุดจะสามารถเปลี่ยนรูปทรง ขนาด ไปจนความห่างเส้นด้ายของชุด โดยผู้ใช้งานสามารถกำหนดแบบตามต้องการ

จุดเด่นสำคัญของเสื้อผ้าอัจฉริยะนี้ คือสามารถปรับเปลี่ยนรูปแบบและโครงสร้างของชุดได้ตั้งใจ เส้นด้ายภายในชุดสามารถปรับเปลี่ยนความถี่และความแน่นได้ตามที่กำหนด จึงสามารถเปลี่ยนทรงของชุดให้เข้ากับความต้องการ กระแส หรือแม้แต่งานที่จะเข้าร่วม สามารถปรับได้ทุกส่วนตั้งแต่ทรงผ้า การจับจีบ หรือแม้แต่การระบายอากาศ

กลไกการทำงานของเสื้อผ้าอัจฉริยะนี้ จะอาศัยหุ่นยนต์ในการปรับแต่ง เริ่มจากการใส่รายละเอียดของชุดที่กำหนดแล้วตั้งค่าการทำงาน ตัวหุ่นจะจ่ายความร้อนเพื่อปรับโครงสร้างเสื้อผ้าให้ออกมาตามที่กำหนดอย่างแม่นยำ เท่านั้นเราก็ได้เสื้อผ้าแบบใหม่โดยยังเป็นชุดเดิม และเพื่อคลายข้อกังวลทางที่มวิจัยยืนยันว่าเสื้อผ้าอัจฉริยะนี้สามารถผ่านน้ำร้อนและอุณหภูมิสูงทั่วไปโดยไม่มีปัญหา



ประโยชน์ของเสื้อผ้าอัจฉริยะ: ลู่ Fast fashion ก็ยังยิบ

จริงอยู่ในด้านการใช้งานจริงเสื้อผ้าอัจฉริยะนี้อาจขัดใจสำหรับท่านที่ต้องการเปลี่ยนแปลงเสื้อผ้าตามใจคิดอยู่บ้าง เนื่องจากการปรับเปลี่ยนในแต่ละครั้งเราไม่สามารถทำได้ตามใจ จำเป็นต้องนำชุดไปรับบริการจากหุ่นยนต์ที่อาจมีการติดตั้งตามร้านค้าหรือศูนย์เฉพาะทางเป็นหลัก แต่เมื่อเทียบกับประโยชน์ที่ได้ก็อาจเป็นแนวทางที่คุ้มค่ากว่า

สำหรับคอแพชั่นเสื้อผ้าอัจฉริยะอาจถือเป็นชุดในฝัน กับการปรับเปลี่ยนสไตล์ รูปแบบ และขนาดได้ตามต้องการ ช่วยให้ไม่ต้องคอยวิ่งรอกหาชุดสวยตัวเก่งมาใช้งานอยู่รำไป อีกทั้งยังช่วยลดปัญหาการจัดสรรพื้นที่ภายในตู้เสื้อผ้าหรือห้องแต่งตัวที่นานวันจะเหลือน้อยลงทุกที

คุณสมบัตินี้มีประโยชน์สำหรับคนทั่วไปที่ไม่ได้สนใจแต่งตัวเช่นกัน แม้ปกติคนกลุ่มนี้อาจไม่ค่อยเปลี่ยนสไตล์การแต่งตัวหรือชุดที่สวมตามสมัยนิยมนัก แต่รูปร่างและขนาดร่างกายคนเราอาจเปลี่ยนไปตามกาลเวลา จนอาจใส่ชุดเดิมไม่ได้ หากสามารถปรับเปลี่ยนขนาดก็จะแก้ปัญหาส่วนนี้ได้ง่าย

นอกจากนี้การปรับเปลี่ยนคุณสมบัติสามารถทำได้ไปจนถึงความห่างของเส้นใย นั่นทำให้เสื้อผ้าอัจฉริยะสามารถปรับให้เข้ากับสภาพอากาศของแต่ละฤดูกาล ช่วยลดการซื้อเสื้อผ้าตามฤดูกาลรวมถึงเสื้อกันหนาวลงได้อีกด้วย สำหรับผู้ใช้งานนี่จึงเป็นเรื่องที่แทบไม่มีข้อเสีย

ไม่ได้จำกัดเพียงแค่ว่ากับผู้บริโภคสำหรับผู้ผลิตเองเสื้อผ้าอัจฉริยะก็สร้างคุณประโยชน์ในหลายด้านจริงอยู่พวกเขาอาจขาดรายได้จากการขายในโมเดลธุรกิจแบบเดิมไปบ้าง แต่การปรับเปลี่ยนขนาดและรูปทรงของชุดต้องอาศัยเครื่องมือเฉพาะ หากเก็บค่าบริการไม่สูงนักก็อาจช่วยลดเซยรายได้ที่ขาดไปไม่น้อย

ในทางกลับกันเสื้อผ้าอัจฉริยะจะช่วยลดปัญหาสต็อกสินค้าล้นมาก เปลี่ยนจากที่ต้องจัดเก็บและผลิตสินค้าแต่ละแบบนับสิบไซส์รองรับคนหลายกลุ่ม จะเหลือไซส์หลักเพียงไม่กี่ขนาดแล้วนำมาปรับแต่งให้เข้ากับผู้บริโภคแต่ละคนในภายหลัง ลดปัญหาการผลิต จัดเก็บ ขนส่ง ไปจนระบายสินค้าแบบไม่เคยเป็นมาก่อน

อีกภาคส่วนที่ได้ประโยชน์คือสิ่งแวดล้อม เมื่อเสื้อผ้าสามารถปรับขนาดและรูปทรงได้ตามอายุการใช้งานของแต่ละชุดย่อมเพิ่มขึ้น นั่นทำให้ปริมาณขยะที่เกิดจากแฟชั่นลดลง อีกทั้งยังลดการใช้ทรัพยากรและอัตราการเกิดก๊าซเรือนกระจก แต่ยังสามารถรักษารูปแบบการใช้ชีวิต Fast fashion เอาไว้ได้ดั้งเดิม ถือเป็นผลการผลักดันอุตสาหกรรมสิ่งทอให้มุ่งหน้าเข้าสู่แนวทางแห่งความยั่งยืนโดยไม่เสียแนวทางที่เคยเป็น

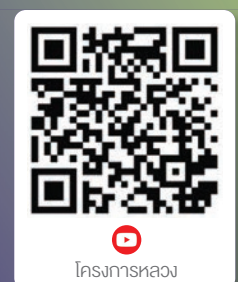
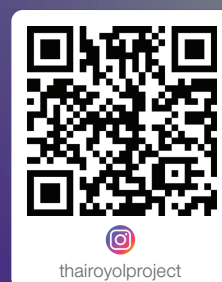
อย่างไรก็ตามเสื้อผ้าอัจฉริยะนี้ยังอยู่ในขั้นต้นของการพัฒนา จำเป็นต้องได้รับการปรับปรุงและวิจัยเพิ่มเติมอีกพักใหญ่ เพื่อให้การปรับเปลี่ยรูปร่าง ขนาด และความห่างของเส้นด้ายแม่นยำไม่ตกหล่น อีกทั้งในอนาคตพวกเขายังมีแผนให้สามารถปรับเปลี่ยนสีของเนื้อผ้าเพิ่มเติมอีกด้วย

ที่เหลือคงต้องรอดูกันต่อไปว่าเสื้อผ้าอัจฉริยะ 4D Knit Dress จะได้รับการพัฒนาให้นำมาใช้งานจริงได้หรือไม่

แหล่งข้อมูล

1. บทความโดย เกรียงไกร เรื่องทรัพย์สิน (https://www.posttoday.com/smart-life/707127)
2. https://news.mit.edu/2024/4d-knit-dress-future-of-fashion-0307
3. https://newatlas.com/good-thinking/custom-fit-4d-knit-dress/

ช่องทางติดตาม
ข่าวสาร
ของโครงการหลวง

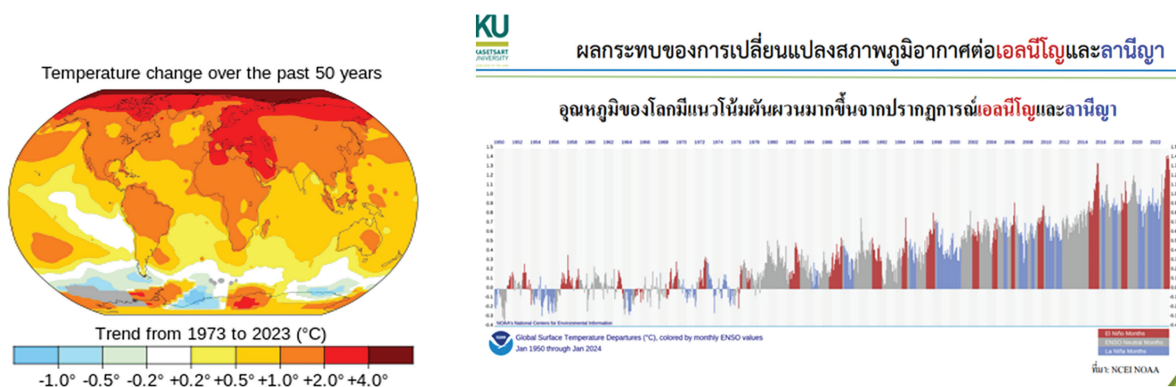


แนวทางการบริหารจัดการศัตรูพืชในวิกฤตโลกร้อน



เรื่องโดย กาญจนา วิจิตระกุลถาวร
แผนกอารักขาพืช ฝ่ายส่งเสริมและพัฒนา

ภาวะโลกร้อน (GLOBAL WARMING) เป็นภาวะที่อุณหภูมิเฉลี่ยของอากาศใกล้พื้นผิวโลกและน้ำในมหาสมุทรเพิ่มขึ้น ซึ่งคณะกรรมการระหว่างรัฐบาลว่าด้วยการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (Intergovernmental Panel on Climate Change: IPCC) ของสหประชาชาติได้สรุปไว้ว่า จากการสังเกตการณ์การเพิ่มอุณหภูมิโดยเฉลี่ยของโลก ตั้งแต่กลางคริสต์ศตวรรษที่ 20 (พ.ศ. 2490) ค่อนข้างแน่ชัดว่าเกิดจากการเพิ่มความเข้มข้นของแก๊สเรือนกระจก ที่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์และมีการคาดการณ์ว่าอุณหภูมิเฉลี่ยจะเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยในช่วง 100 ปีที่ผ่านมา อากาศใกล้ผิวดินทั่วโลก มีค่าเฉลี่ยสูงขึ้น 0.74 ± 0.18 องศาเซลเซียส ซึ่งหากอุณหภูมิเพิ่มขึ้นถึง 1.5 องศาเซลเซียส หรือ 2 องศาเซลเซียส จะเกิดวิกฤตต่าง ๆ เกี่ยวกับสภาพภูมิอากาศที่มนุษย์ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้และเป็นต้นแน่ชัดแล้วว่าปัจจุบันโลกได้เข้าสู่ภาวะโลกร้อนแล้ว

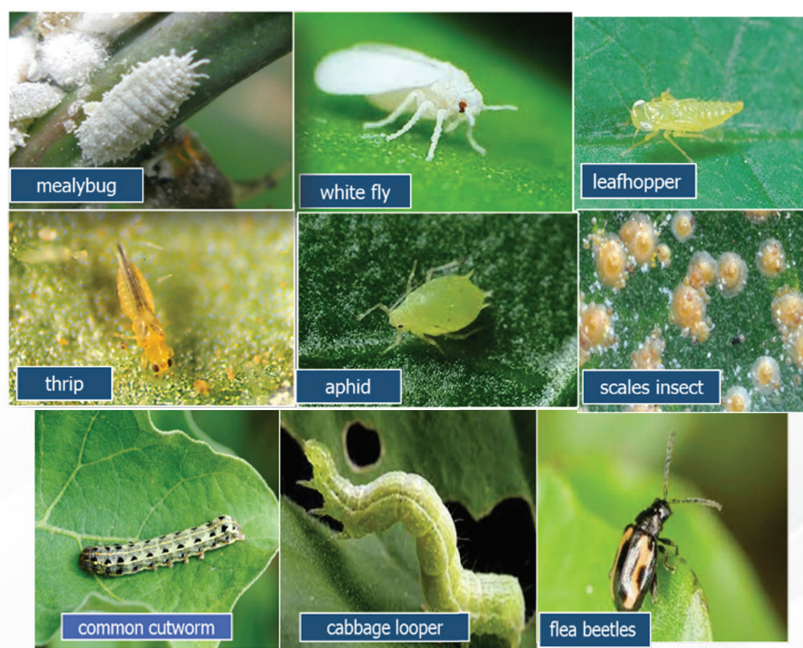


ภาพที่ 1 การเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิโลกในภาวะโลกร้อน

ผลกระทบที่มนุษย์ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้จากการเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศที่มีความรุนแรงมากขึ้น เช่น คลื่นความร้อน ความแห้งแล้ง และน้ำท่วม เป็นต้น ในปัจจุบันความแห้งแล้งทั่วโลก ได้เพิ่มสูงขึ้นมากกว่า 30 ปีที่ผ่านมา อุณหภูมิโลกยิ่งสูงยิ่งมีความเสี่ยงต่อวิกฤตสภาพภูมิอากาศที่เรียกว่า “สภาพภูมิอากาศแบบสุดขั้ว” หรือ Extreme Weather Event ซึ่งเป็นภัยทางธรรมชาติที่ส่งผลกระทบรุนแรงและบ่อยขึ้น โดยอุณหภูมิที่สูงขึ้นทำให้เกิดภัยแล้งรุนแรงมากกว่าเดิม ซึ่งส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจภาคเกษตร ไม่ว่าจะเป็นอุณหภูมิที่มีแนวโน้มสูงขึ้น ทั้งกลางวัน หรือกลางคืน ล้วนแต่มีผลกระทบทั้งเชิงปริมาณและคุณภาพในภาคผลิตพืช เช่น การผสมเกสรไม่ติด ทำให้จำนวนดอก จำนวนเมล็ด จำนวนผลลดลง นอกจากนี้การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศได้เพิ่มข้อจำกัดในการผลิตพืช ทั้งในเรื่อง ความแปรปรวนของปริมาณน้ำฝน การกระจายของฝนที่ไม่สม่ำเสมอ และที่สำคัญอีกประการหนึ่ง คือ ส่งผลต่อการระบาดของศัตรูพืชที่ทวีความรุนแรงขึ้นอย่างต่อเนื่อง

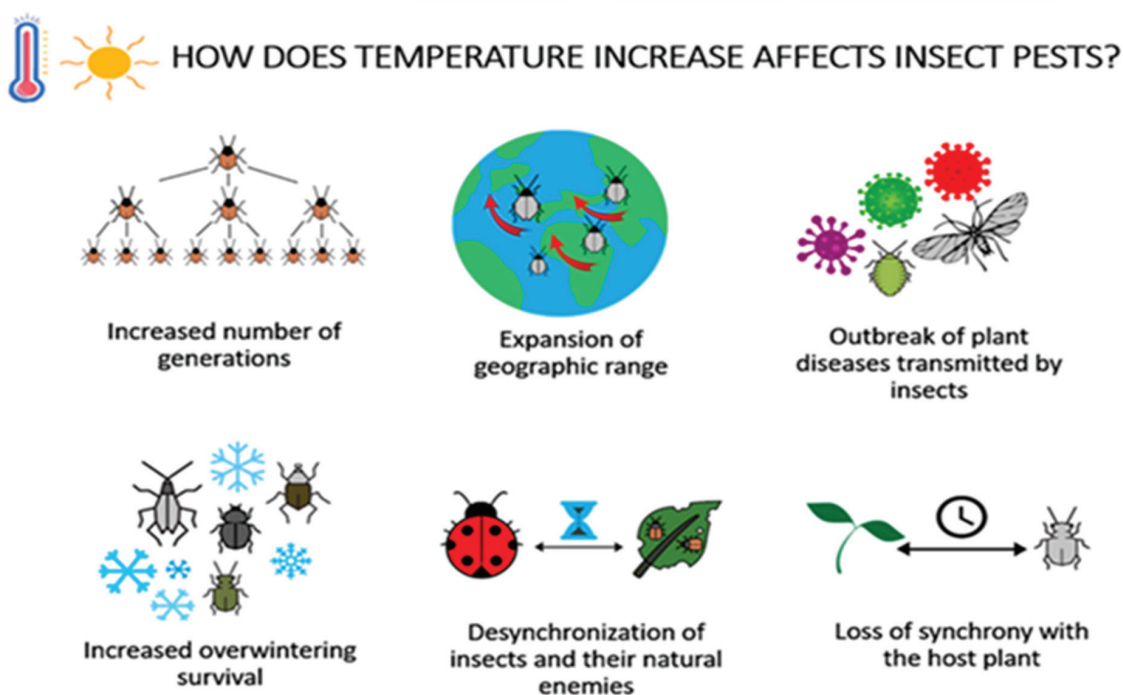
▶ ผลกระทบของสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงต่อแมลงศัตรูพืช

ศัตรูพืชเป็นปัญหาที่สำคัญในการผลิตพืชของเกษตรกรทั่วโลก ไม่ว่าจะเป็น โรคพืช แมลงศัตรูพืชและ วัชพืช ซึ่งส่งผลกระทบต่อและสร้างความเสียหายทั้งเชิงปริมาณและคุณภาพของผลิตผล สำหรับศัตรูพืชที่มีความสำคัญและได้รับผลกระทบอย่างสูงจากการเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศ ได้แก่ แมลงศัตรูพืช เนื่องจากแมลงเป็นสัตว์ที่มีอุณหภูมิของร่างกายใกล้เคียงกับอุณหภูมิภายนอก แมลงจึงมีการตอบสนองอย่างรวดเร็วต่ออุณหภูมิ เมื่อสภาพอากาศมีอุณหภูมิสูงขึ้น แมลงมักจะมีการพัฒนาอย่างรวดเร็ว โดยอุณหภูมิที่สูงขึ้นจะไปช่วยเร่งปฏิกิริยาทางเคมีของน้ำย่อย กระบวนการทางเมแทบอลิซึมกระบวนการดูดซึมและกระบวนการสร้างสารชีวเคมีที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตอย่างรวดเร็ว และจากรายงาน หากอุณหภูมิมีการปรับสูงขึ้น 10 องศาเซลเซียส แมลงจะมีอัตราเมแทบอลิซึมเพิ่มขึ้นประมาณสองเท่า ทำให้แมลงกินอาหาร เคลื่อนไหวและพัฒนาตัวเร็วขึ้น จากการเผาผลาญพลังงานเร็วขึ้น ทำให้แมลงหิวโหยและจะกินพืชอาหารมากขึ้นตามไปด้วย ดังนั้นการเพิ่มขึ้นของอุณหภูมิ จึงมีผลต่อพฤติกรรมของแมลง การเจริญพันธุ์ของแมลง อัตราการอยู่รอดในช่วงฤดูหนาวของแมลงซึ่งมีความสัมพันธ์กับการต้านทานของแมลง ทำให้แมลงที่มีความต้านทานสูงจะอยู่ได้นานขึ้น รวมทั้งการเพิ่มจำนวนรุ่นของแมลง เช่น หากสภาพอากาศมีอุณหภูมิสูงขึ้น 2 องศาเซลเซียส เพลี้ยอ่อนจะมีจำนวนรุ่นเพิ่มขึ้น 4-5 รุ่นต่อปี นอกจากนี้ยังมีผลต่อขนาดประชากรและการกระจายตัวทางภูมิศาสตร์ของแมลงอีกด้วย ทั้งนี้มีการประมาณการว่า หากการเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศโลกภายในปลายคริสต์ศตวรรษนี้ยังสูงขึ้น แมลงศัตรูพืชอาจจะกัดกินผลผลิตทางการเกษตรถึงร้อยละ 15 - 20 และหากมีระดับอุณหภูมิของโลกยังเพิ่มสูงขึ้นต่อไป ความสูญเสียจากแมลงศัตรูพืชที่กัดกินข้าวโพด ข้าวสาลีและข้าว จะเพิ่มสูงขึ้นอย่างน้อย 8 ล้านตันต่อปี ซึ่งเพิ่มขึ้นเกือบ 36 เปอร์เซ็นต์จากระดับความเสียหายของศัตรูพืชในปัจจุบัน นอกจากนี้การเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศยังส่งผลกระทบต่ออายุที่อยู่ของแมลง ความเสี่ยงของสายพันธุ์รุกรานที่เพิ่มขึ้น ซึ่งพบว่าแมลงสายพันธุ์ที่ไม่สามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาวะแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลง จะมีจำนวนประชากรลดลงและถูกแทนที่ด้วยสายพันธุ์อื่น ส่งผลให้ปัจจุบันพบศัตรูพืชใหม่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง



ภาพที่ 2 แมลงศัตรูพืชที่สำคัญบนพื้นที่สูง

จากการเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศที่มีผลกระทบต่อแมลงศัตรูพืชแล้ว ยังมีผลกระทบต่อแมลงศัตรูธรรมชาติด้วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งอุณหภูมิที่เพิ่มสูงขึ้น ปริมาณน้ำฝนที่ลดลง ฤดูกาลที่เปลี่ยนแปลง ทำให้ศัตรูธรรมชาติบางชนิดมีอัตราการตายเพิ่มขึ้น ความสามารถในการเข้าถึงแหล่งอาหารลดลง หรือไม่สามารถหาคู่ผสมพันธุ์ได้ เช่น มวนเพศเมียในสหรัฐอเมริกา ที่ได้รับผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงฤดูกาล ทำให้ไม่สามารถหาหนอนกระตุ้มได้ตามปกติ จึงส่งผลให้จำนวนประชากรของมวนเพศเมียลดลง นอกจากนี้การเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศยังส่งผลให้ประสิทธิภาพของชีวภัณฑ์และสารเคมี ที่ใช้ในการป้องกันกำจัดศัตรูพืชลดลงด้วย เช่น หากอุณหภูมิสูงกว่า 38 องศาเซลเซียส ส่งผลให้ประสิทธิภาพของสารกำจัดศัตรูพืชลดลงกว่า 30 เปอร์เซ็นต์ นอกจากนี้การเปลี่ยนแปลงดังกล่าว ยังมีความสัมพันธ์กับการระบาดของโรคพืชบางชนิดที่มีแมลงเป็นพาหะ เช่น โรคไวรัสในพืชผัก ไม้ดอกและไม้ผล ที่อาจมีแนวโน้มการระบาดรุนแรงมากขึ้นตามไปด้วย



ภาพที่ 3 ผลกระทบของอุณหภูมิที่สูงขึ้นต่อแมลงศัตรูพืช

โครงการหลวง ซึ่งเป็นโครงการในพระราชประสงค์ของพระบาทสมเด็จพระชนกาธิเบศรมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราชาบรมนาถบพิตร ที่ขจัดปัญหาการปลูกพืชเสพติด พัฒนาและยกระดับคุณภาพชีวิตของราษฎรชาวเขา ให้มีความอยู่ดี กินดี รวมทั้งฟื้นฟูสภาพแวดล้อมบนพื้นที่สูงของประเทศไทย ให้กลับคืนสู่ความอุดมสมบูรณ์ ปลอดภัย และมีความมั่นคง ด้วยการส่งเสริมอาชีพเพื่อสร้างรายได้ทั้งภาคการเกษตรและนอกภาคการเกษตรให้แก่เกษตรกรบนพื้นที่สูง โดยมุ่งเน้นการผลิตพืชภายใต้มาตรฐานอาหารปลอดภัย ที่เน้นการใช้ชีวภัณฑ์ที่ไม่เป็นอันตรายต่อผู้ผลิต ผู้บริโภค และสิ่งแวดล้อม จากการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง ปัจจุบันโครงการหลวงมีจำนวนเกษตรกรที่ได้รับรองมาตรฐานการผลิตกว่า 12,311 ราย พื้นที่ 36,557.39 ไร่ ในพื้นที่ 39 ศูนย์ฯ/สถานีฯ (ข้อมูลปี 2566) ดังนั้นเพื่อเตรียมความพร้อมในการรับมือกับการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมซึ่งเป็นปัจจัยที่มีความสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่งต่อการดำเนินงานส่งเสริมการผลิตพืชบนพื้นที่สูงของโครงการหลวง ฝ่ายส่งเสริมและพัฒนาโครงการหลวง จึงร่วมกับ สถาบันวิจัยและพัฒนาพื้นที่สูง (องค์การมหาชน) จึงได้จัดประชุมเสวนาวิชาการ เรื่อง “วิกฤตโลกร้อน.....ต่อการเกษตรบนพื้นที่สูง

และการอารักขาพืชที่ยั่งยืน” เพื่อเตรียมความพร้อมรับมือกับการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมที่เกิดจากภาวะโลกร้อน และเพื่อเป็นการลดความเสี่ยงที่มีผลกระทบต่อเกษตรกรบนพื้นที่สูง โดยระดมความคิดเห็นจากผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้เชี่ยวชาญ และผู้เกี่ยวข้อง จากหน่วยงานต่างๆ ประกอบด้วย กรมวิชาการเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สถาบันวิจัยและพัฒนาพื้นที่สูง (องค์การมหาชน) และมูลนิธิโครงการหลวง ในการป้องกันความเสี่ยงของภาวะโลกร้อนต่อการจัดการศัตรูพืชบนพื้นที่สูง



ภาพที่ 4 การประชุมเสวนาวิชาการ เรื่อง “วิกฤตโลกร้อน...ต่อเกษตรกรบนพื้นที่สูงและการอารักขาพืชที่ยั่งยืน” วันที่ 8 มีนาคม 2567 ณ ศูนย์วิจัยและพัฒนาการเกษตรโครงการหลวง ชนกาธิเบศรดำริ

โดยที่ประชุมได้เสนอแนวทางในการดำเนินงานเพื่อเตรียมความพร้อมต่อการรับมือ สำหรับการจัดการศัตรูพืชในภูมิภาคที่เปลี่ยนแปลง ดังนี้

1. การพัฒนาระบบการติดตามการเปลี่ยนแปลงประชากรและการแพร่กระจายของศัตรูพืช (Monitoring Abundance and Distribution) ที่มีความรวดเร็วและมีประสิทธิภาพเพื่อเฝ้าระวังการระบาดของศัตรูพืช
2. การพัฒนาเทคนิค เทคโนโลยีการเกษตรใหม่ ๆ มาใช้ในการผลิตพืช เช่น การใช้โดรน การปรับปรุงพันธุ์ และประยุกต์ใช้หลักการจัดการศัตรูพืชแบบผสมผสาน (Integrated Pest Management: IPM) ที่เน้นการจัดการพืช ดิน น้ำ ธาตุอาหารและศัตรูพืชแบบผสมผสานที่เหมาะสม



ภาพที่ 5 กับดักแมลงเพื่อใช้ติดตามประชากรและการแพร่กระจายแมลง

3. การศึกษาข้อมูลพื้นฐานของศัตรูพืชในสภาพอากาศเปลี่ยนแปลง เช่น การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมวงจรชีวิตของศัตรูพืชและความต้านทานสารกำจัดศัตรูพืชของแมลงที่สำคัญ (Insect Resistance management: IRM) รวมทั้งศัตรูพืชอุบัติใหม่ในพื้นที่มูลนิธิโครงการหลวง

4. การพยากรณ์อากาศและการพัฒนาแบบจำลองการพยากรณ์การระบาดของศัตรูพืชบนพื้นที่สูง

5. การประสานความร่วมมือระหว่างหน่วยงาน เพื่อบูรณาการงานในด้านต่าง ๆ เช่น สถาบันการศึกษาและหน่วยงานวิจัยต่างๆ ควรเร่งสร้างองค์ความรู้ใหม่ด้านชีววิทยา นิเวศวิทยา และพฤติกรรมของศัตรูพืชภายใต้ภาวะโลกร้อน อันจะเป็นรากฐานสำคัญในการคาดการณ์แนวโน้มการระบาด และพัฒนามาตรการป้องกันกำจัดที่มีประสิทธิภาพ ควรมีการสร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการระหว่างนักวิชาการ ผู้เชี่ยวชาญทั้งในและต่างประเทศ เพื่อแลกเปลี่ยนข้อมูล ประสบการณ์ และแนวปฏิบัติที่ดี อันจะนำไปสู่การพัฒนาแนวทางการจัดการศัตรูพืชที่เป็นสากล

นอกจากนี้ องค์กร ผู้นำชุมชน ในแต่ละท้องถิ่น ควรร่วมกันสร้างความตระหนักรู้แก่เกษตรกรและประชาชนทั่วไป ถึงผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศต่อการระบาดของศัตรูพืช ตลอดจนส่งเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชนในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และกำจัดศัตรูพืชอย่างถูกต้องและปลอดภัย ผ่านกิจกรรมสร้างการเรียนรู้ในชุมชนเพื่อให้เกิดการยอมรับองค์ความรู้ใหม่ เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติที่สามารถแก้ไขปัญหาการระบาดของศัตรูพืชในวิกฤตโลกร้อนได้อย่างเป็นรูปธรรม เพื่อให้ผลิตผลของมูลนิธิโครงการหลวงมีคุณภาพ สด สะอาด และปลอดภัย



เอกสารอ้างอิง

พฤทธิชาติ ปุญวัฒน์, “ผลกระทบและสถานการณ์การระบาดของศัตรูพืชในภาวะโลกร้อน” ประชุมเสวนาวิชาการเรื่อง วิกฤตโลกร้อน..ต่อการเกษตรบนพื้นที่สูงและการอารักขาพืชที่ยั่งยืน, วันที่ 8 มีนาคม 2567, ณ ศูนย์วิจัยและพัฒนาการเกษตรโครงการหลวง ชนกาธิเบศรดำริ, หน้า 1-19.

วิษณุ อรรถวานิช, “ภาวะโลกร้อน...ผลกระทบต่อภาคการเกษตรไทย”, ประชุมเสวนาวิชาการเรื่อง วิกฤตโลกร้อน..ต่อการเกษตรบนพื้นที่สูงและการอารักขาพืชที่ยั่งยืน, วันที่ 8 มีนาคม 2567, ณ ศูนย์วิจัยและพัฒนาการเกษตรโครงการหลวง ชนกาธิเบศรดำริ.

ดี ร่อง



บานอฟฟี่ลูกพีช

ส่วนผสม

- | | |
|---------------|----------|
| 1. ซีเรียลชีฟ | 300 กรัม |
| 2. เนยสดเค็ม | 115 กรัม |
| 3. ลูกพีช | 4 ผล |
| 4. วิปป์ครีม | 500 กรัม |
| 5. วนิลลา | 1 ฝัก |
| 6. ผงโกโก้ | |



- นำซีเรียลชีฟไปปั่นผสมกับเนยเค็มที่ละลายไว้ คนให้เข้ากัน
- เทใส่แก้ว ใช้แก้วกดให้แน่น นำไปแช่ช่องแช่แข็ง
- ล้างลูกพีชให้สะอาด ปอกเปลือก แล้วหั่นเป็นชิ้นหรือฝานบาง ๆ พักไว้
- ใส่วิปป์ครีม เติมกลิ่นวานิลลา ตีจนตั้งยอด (เคล็ดลับ : เพื่อให้วิปป์ขึ้นยอดเร็ว ให้ตีในขณะที่ยกเย็นจัดหรือตีในภาชนะที่ใส่น้ำแข็ง)
- นำแก้วที่แช่แข็งออกมา ราดด้วยคาราเมลให้ทั่ว
- นำพีชที่หั่นเป็นชิ้นลงไปวางเป็นชั้น แล้วใส่วิปป์ครีมที่ตีไว้ ปาดเบาจนทั่ว
- โรยด้วยผงโกโก้ แช่ตู้เย็นให้เซตตัว

DIY

พวงกุญแจเรซิน
จากดอกไม้แห้ง
ฉบับมือใหม่

เอาใจคนสายหวานกับคนรักงานประดิษฐ์ประดอยในสไตล์น่ารัก ๆ ที่สามารถทำได้เอง สำหรับใครที่ไม่เคยทำ ขอแนะนำเป็นงานเรซินง่าย ๆ เช่น พวงกุญแจ ตุ้มหู สร้อยคอ สร้อยข้อมือ แหวน เคสโทรศัพท์มือถือ ซึ่งเราสามารถออกแบบ สร้างสรรค์เป็นผลงานน่ารัก ๆ มากมาย โดยเลือกดอกไม้แห้งที่มีสีสันทที่เราชอบมาตกแต่งให้สวยงาม ซึ่งนอกจากจะได้ทั้งความสุขและใช้เวลาไม่นาน ผลงานที่ออกมายังสวยเก๋ไม่เหมือนใครด้วยนะ



เรซิน มีอยู่หลายประเภทซึ่งทั้งหมดก็อยู่ในตระกูลโพลีเอสเตอร์ไม่อิ่มตัวทั้งนั้น (Unsaturated Polyester Resin) พุดง่าย ๆ มันก็คือพลาสติกชนิดหนึ่งที่ต่างจากพลาสติกทั่วไป หนึ่งในเรซินที่อยากจะแนะนำคือ ยูวีเรซิน หรือ โฟโตโพลีเมอร์ เป็นเรซินที่กระตุ้นด้วยแสง เป็นโพลีเมอร์ที่เปลี่ยนแปลงคุณสมบัติจากของเหลว เป็นของแข็งเมื่อสัมผัสกับแสงอัลตราไวโอเล็ต ไม่ต้องผสมน้ำยาทำให้แข็งตัว ไม่มีกลิ่นเหม็น ใช้เวลาในการอบหรือฉายแสงตามปริมาณของเรซินที่เราใช้ อาจจะใช้เวลาตั้งแต่ 10 วินาที จนถึง 5 นาที มักใช้ในงาน DIY ทัศนกรรม เครื่องพิมพ์สามมิติ และการทำเล็บ เหมาะสำหรับงานขนาดเล็ก สามารถแข็งตัวได้ไว ไม่มีกลิ่นตกค้าง แต่มีข้อเสียคือ มีราคาที่สูงกว่าเรซินประเภทอื่น ๆ และแข็งเร็วเมื่อโดนแสงแดด





วิธีการทำพวงกุญแจเรซินจากดอกไม้แห้ง

อุปกรณ์

1. นำยายูวีเรซิน
2. เครื่องอบเรซิน (สามารถนำไปตากแดดแทนได้)
3. แม่พิมพ์ซิลิโคน สำหรับทำพวงกุญแจ
4. ของตกแต่ง เช่น ดอกไม้แห้ง กลิตเตอร์ กากเพชร ไข่มุกแห้ง สีส้มเรซิน
5. กระจกทราย
6. อะไหล่ในการทำพวงกุญแจ เช่น ห่วงหรือตะขอพวงกุญแจ โซ่ไขปลา หลากหลายสี
7. ไม้จิ้มฟัน

ขั้นตอน

1. จัดเรียงดอกไม้แห้ง หรือวัสดุตกแต่งลงบนพิมพ์
2. นำยาเรซิน มาหยอดบาง ๆ ในพิมพ์ที่เราเตรียมไว้ ในขั้นแรก ใช้ไม้จิ้มฟัน เมื่อเกิดฟองอากาศ
3. นำเข้าเครื่องอบ หรือตากแดด ให้เรซินแข็งตัว
4. ตกแต่งด้วยกลิตเตอร์ กากเพชร หรือแผ่นตัวอักษรตามใจชอบ และหยอดเรซินในขั้นต่อไป
5. อบด้วยเครื่องอบ UV ขนาดเล็กประมาณ 3 - 10 นาที หรือนำไปตากแดดจนแห้งสนิท
6. ค่อย ๆ แกะเรซินออกจากแม่พิมพ์
7. ใช้กระจกทรายขัดเก็บงานส่วนเกินให้เรียบร้อย
8. ประกอบอะไหล่ของพวงกุญแจให้เรียบร้อย

ข้อควรระวัง

1. ควรหยอดเรซินเป็นชั้น ๆ กันการลอยตัวของวัสดุตกแต่งและดอกไม้แห้ง
2. ควรทำในที่ร่ม เพื่อให้เรซินไม่แข็งตัวเร็วเกินไป
3. เมื่อนำออกจากเครื่องอบยูวี เรซินจะมีความร้อน อาจจะต้องใช้ถุงมือหรืออุปกรณ์ช่วยจับ



อัสสัมที สมูท เจล

เจลลดเลือนแผลเป็น



ช่วยให้
แผลแห้ง
เร็ว

ช่วยให้
แผล
ชุ่มชื้น

เหมาะกับ
ทุกสภาพ
ผิว

ใช้ได้กับ
แผลเป็น
เก่าและใหม่

วิธีใช้

รอยแผลเป็นเก่า ทาบาง ๆ นวดจนเนื้อเจลซึมเข้าผิวหนัง ใช้วันละ 2-3 ครั้ง ติดต่อกันนาน 1-3 เดือน

รอยแผลเป็นใหม่ ทาบาง ๆ ใช้เป็นประจำเช้า-เย็น



โครงการหลวง ดี อร่อย
@ROYALPROJECTFOUNDATION

จุดจำหน่ายผลิตผล ผลิตภัณฑ์ มูลนิธิโครงการหลวง

ร้านโครงการหลวง สาขาในกรุงเทพฯ



สาขา อ.ต.ก.

เปิดทำการจันทร์-ศุกร์ เวลา 08.00-18.00 น.
เสาร์-อาทิตย์ และนักขัตตฯ เวลา 07.00-18.00 น.
เบอร์โทร : 0-2279-1551
เบอร์มือถือ : 065-472-4622
LINE ID : @633pvmvr



สาขา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

เปิดทำการจันทร์-ศุกร์ เวลา 08.00-17.30 น.
เสาร์ และนักขัตตฯ เวลา 08.00-17.00 น.
หยุดวันอาทิตย์
เบอร์โทร : 0-2561-0197
เบอร์มือถือ : 065-472-4623
LINE ID : @770sintd



สาขา ดีโกลด์สยามพลาซ่า

เปิดทำการจันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00-18.00 น.
เสาร์-อาทิตย์ และนักขัตตฯ เวลา 09.00-18.00 น.
เบอร์โทร : 0-2225-0623
เบอร์มือถือ : 065-472-4624
LINE ID : @464xkldb



สาขา ท่าอากาศยานดอนเมือง 1

เปิดทำการทุกวัน เวลา 06.00-19.00 น.
เบอร์โทร : 0-2535-4070 , 065-472-4625
เบอร์มือถือ : 065-472-4625
LINE ID : @025ftpxi



สาขา ท่าอากาศยานดอนเมือง 2

เปิดทำการทุกวัน เวลา 06.00-19.00 น.
เบอร์มือถือ : 065-472-4626
LINE ID : @539kadqk



สาขา ฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต

เปิดทำการจันทร์-ศุกร์ เวลา 10.30-20.00 น.
เสาร์-อาทิตย์ และนักขัตตฯ เวลา 10.00-20.00 น.
เบอร์โทร : 0-2958-5925
เบอร์มือถือ : 065-472-4627
LINE ID : @941hicdc



สาขา บองมาร์เช่

เปิดทำการทุกวัน เวลา เวลา 08.00-น.-19.00 น.
เบอร์โทร : 0-2158-0673
เบอร์มือถือ : 065-472-4628
LINE ID : @768yscic



สาขา สุวรรณภูมิ 1 (SD1)

เปิดบริการทุกวัน เวลา 06.00-21.45 น.
เบอร์โทร : 0-2134-8888 ต่อ 6260



สาขา sw.รามาริบดี

เปิดทำการจันทร์-เสาร์ เวลา 08.00-19.00 น.
หยุดวันอาทิตย์
เบอร์โทร : 0-2354-4720
เบอร์มือถือ : 065-472-4629
LINE ID : @938dmull



สาขา วังแดง

เปิดทำการจันทร์-เสาร์ เวลา 07.00-19.00 น.
หยุดวันอาทิตย์
เบอร์โทร : 0-2123-8732
เบอร์มือถือ : 065-472-4630
LINE ID : @104iohbb



สาขา Outlet ทุ่งนพฯ

เปิดทำการจันทร์-ศุกร์ เวลา 08.30-17.00 น.
เบอร์โทร : 0-2579-4747
เบอร์มือถือ : 081-658-2895
LINE ID : @804atgat

ร้านโครงการหลวง สาขาในเชียงใหม่



สาขา สุกพ หรือ ถนนสุเทพ

เปิดทำการทุกวัน เวลา 08.00-18.00 น.
เบอร์โทร : 0-5322-6872
เบอร์มือถือ : 065-472-4612
LINE ID : @178mjupl



สาขา ท่าอากาศยาน อ.เชียงใหม่

เปิดทำการทุกวัน เวลา 06.30-20.00 น.
เบอร์โทร : 0-5392-2127
เบอร์มือถือ : 065-472-4613
LINE ID : @463vxlff



สาขา เชียงใหม่ 89 พลาซ่า หอนงฮอย

เปิดบริการทุกวัน เวลา 08.00-18.00 น.
เบอร์โทร : 0-5314-1855
เบอร์มือถือ : 065-472-4614
LINE ID : @733vemyf



สาขา เซ็นทรัลพลาซ่า เชียงใหม่ แอร์พอร์ต โซนภาคเมือง

เปิดทำการจันทร์-ศุกร์ เวลา 11.00-21.00 น.
เสาร์-อาทิตย์ และนักขัตตฯ เวลา 10.00-21.00 น.
เบอร์โทร : 0-5200-1500
เบอร์มือถือ : 065-472-4616
LINE ID : @724upgqa



สาขา แม่เหียะ (Outlet)

เปิดทำการทุกวัน เวลา 08.00-18.00 น.
เบอร์โทร : 0-5311-4221 ต่อ 455
เบอร์มือถือ : 065-472-4615
LINE ID : @653afnzy



สาขา ตลาดโลตัสคำเที่ยง (จำหน่ายไม้กระถางและปุ๋ย)

เปิดทำการทุกวัน เวลา 08.00-17.00 น.
เบอร์โทร : 0-5323-1826



ครัวโครงการหลวง (ร้านจำหน่ายอาหาร-เครื่องดื่ม)

เปิดทำการทุกวัน เวลา 08.00-17.00 น.
เบอร์โทร : 0-5208-0660
เบอร์มือถือ : 065-472-4619
LINE ID : @731zrkwg

ร้านโครงการหลวง สาขาในอุดรธานี



สาขา เซ็นทรัลพลาซ่า อุดรธานี

เปิดทำการตามประกาศเวลาเปิดของห้างฯ
เบอร์โทร : 0-4292-1275
เบอร์มือถือ : 065-472-4618
LINE ID : @146dccds



ร้านโครงการหลวง สาขาในเชียงราย



สาขา เซ็นทรัลพลาซ่า เชียงราย

เปิดทำการตามประกาศเวลาเปิดของห้างฯ
เบอร์โทร : 0-5317-9920
เบอร์มือถือ : 065-472-4617
LINE ID : @459wlrqf

ร้านโครงการหลวง

สาขา Outlet กรุงเทพฯ

โอมใหม่ กว้างขวาง
จำหน่ายผลิตผลและผลิตภัณฑ์โครงการหลวง
แบบครบวงจร ทั้งในระบบค้าปลีกและค้าส่ง
รวมทั้งสินค้าจากโครงการส่วนพระองค์สวนจิตรลดา
ดอยตุง ดอยคำ พร้อมมุม ชา กาแฟโครงการหลวง
ที่มีให้เลือกหลากหลายเมนู

เปิดบริการทุกวัน

8.00–18.00 น.

ร้านตั้งอยู่ศูนย์ผลิตผลโครงการหลวงกรุงเทพฯ
(ข้างมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน)

โทร. 0 2579 4747 ต่อ 101

